



2 – 11 MAI 2022

PROGRAMME

Enfance,
jeunesse,
familles et
diversité

Outils
pédagogiques
et formations

Santé
publique

Personnes
à besoins
spécifiques

Prévention
des violences
sexuelles

3^{ÈME} SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE



Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

LUNDI 2 MAI 2022 – Journée enfance, jeunesse, familles et diversité

Adolescent-e-s vers le vivre ensemble - WEBINAIRE

9:30 – 11:30

Organisation: Cesas

Intervenant-e-s: Véronique Durand, anthropologue, spécialisée dans les violences faites aux femmes

Langue: FR

Public visé: Professionnel-le-s du secteur éducatif formel et non-formel travaillant auprès des adolescent-e-s.

Lieu: En ligne

Adolescence, de quoi parle-t-on? L'adolescence est marquée par la puberté - période de transition et d'expérimentation, par le corps en transformation, et par la découverte de la sexualité. Il s'agit d'un processus psychologique lié au développement social et émotionnel. Cette période est aussi marquée par l'exploration des identités de genre: se connaître, se reconnaître.

L'objectif de ce webinaire est d'explorer les outils concrets qui aident les adolescent-e-s à travailler l'estime de soi, développer l'assertivité, communiquer et comprendre l'autre, aborder les relations de genre et le respect de l'autre, et développer la bienveillance par rapport à soi, par rapport aux autres. L'événement s'appuiera sur des dynamiques et travaux en sous-groupes tels que «la marguerite», «cultiver le positif», et autres jeux de groupe afin d'apporter des exercices concrets à proposer aux adolescent-e-s.

[JE M'INSCRIS](#)

Sexuelle Darstellungen im Netz: Was reizt Jugendliche? – ONLINEFORTBILDUNG

14:00 – 16:30

Organisation: Bee Secure, Kanner-Jugendtelefon (KJT)

Intervenant-e-s: Aline Hartz, Diplom-Psychologin, KJT
Igor Loran, Diplom-Psychologe, KJT

Langue: DE, LU

Public visé: Fachpersonal aus dem formalen/nicht-formalen Bildungssektor und die breite Öffentlichkeit

Lieu: En ligne

Im Fokus dieser Onlinefortbildung stehen die Begegnung und der Umgang von Jugendlichen mit sexuellen Darstellungen im Netz. Die Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über Diskrepanzen bezüglich Sexualität in sozialen Medien. Wie und warum kommen Jugendliche mit sexuellen Darstellungen im Netz in Berührung? Neben der Rechtslage in Luxemburg werden auch mögliche Risiken und Gefahren im Zusammenhang mit sexuellen Darstellungen im Netz beleuchtet.

[JE M'INSCRIS](#)

Comment parler sexualité avec les enfants? - SOIRÉE RENCONTRE PARENTS

18:30 - 20:30

Organisation: Planning Familial
Intervenant-e-s: Equipe ESA du Planning Familial

Langue: FR – possibilité d'échanges en LU et DE

Public visé: Parents, professionnelle-s et grand public

Lieu: Centre Sociétaire
Jean François Boch,
276 rue de Rollingergrund,
Luxembourg

Amour, puberté, consentement, contraception, diversités, LGBTIQAP+, la première fois... En matière de vie affective et sexuelle, les jeunes trouvent aujourd'hui, notamment sur Internet, beaucoup d'informations qui ne sont pas toujours scientifiques, vérifiées et de qualité. Les parents, qui sont les premier-ère-s éducateur-ric-e-s en matière de santé affective et sexuelle, font face à des questions auxquelles il est parfois difficile de répondre. Avec l'aide des professionnel-le-s du Planning Familial et le support de l'initiative «Wat Äntweren» (www.watantweren.lu), cette rencontre vise à répondre aux demandes et questionnements des parents intéressé-e-s sur la manière d'aborder les divers aspects de la vie affective et sexuelle avec les enfants.

JE M'INSCRIS

MARDI 3 MAI 2022 – Journée outils pédagogiques et formations

FOIRE aux outils pédagogiques et formations en matière de Santé affective et sexuelle

10:00 – 17:00

SANS INSCRIPTION, VISITE LIBRE.

Organisation: Cesas

Organisations présentes avec un stand à la foire aux outils: Bee Secure, Centre LGBTIQ+ Cigale, Centre pour le Développement Intellectuel Strassen, CID Fraen an Gender, ECPAT Luxembourg, Fédération Laïque des Centres de Planning Familial (BE), 4Motion, InforFemmes Liège, HIV-Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise, Ligue HMC, SCRIPT, OIM-Femmes en détresse, Ombudsman für Kinder und Jugendliche, Planning Familial

Public visé: Professionnel-le-s du secteur éducatif formel et non-formel, du secteur psycho-médico-social et grand public

Lieu: Hôtel Parc Belle-Vue,
5 Av. Marie-Thérèse,
Luxembourg

Aujourd'hui reconnue et promue par de nombreux organismes internationaux, dont l'OMS et l'UNESCO, l'éducation à la vie affective et sexuelle vise à accompagner les enfants dès le plus jeune âge et les adolescent-e-s dans le développement de leur vie relationnelle, affective et sexuelle et les aider à devenir des adultes épanouis. Au Luxembourg et au-delà, de nombreux outils, supports, jeux, brochures, formations, etc. ont été développés pour soutenir ces démarches pédagogiques, et qui peuvent inspirer ou être utilisés par les professionnel-le-s, notamment du secteur éducatif, et par le grand public en général. Ce salon vise à rassembler les organisations qui produisent et / ou utilisent divers outils pédagogiques, ou organisent des formations en matière de santé affective et sexuelle.

ATELIERS. En parallèle des stands, des ateliers se tiendront durant la journée, avec des animations autour d'outils spécifiques

9:00 – 10:00 / LU

JE M'INSCRIS !

et 16:00 – 17:00 / LU

JE M'INSCRIS !

Sexualerziehung leicht gemacht, par le Planning Familial

Viele Kinder und Jugendliche stellen sich zu verschiedenen Zeitpunkten in ihrem Leben Fragen wie „Was ist Sex?“ oder „Was passiert eigentlich während der Pubertät?“. Häufig suchen sie die Antworten hierauf dann bei vertrauten Erwachsenen. Um auch im schulischen Kontext alters- und entwicklungsgerecht auf solche Fragen antworten zu können, bietet der Workshop pädagogischen Fachkräften einen thematischen und methodischen Einblick in das Thema der Sexualerziehung. Die Inhalte des Workshops basieren dabei auf den von der WHO definierten Standards für sexuelle Bildung in Europa, die den Teilnehmer*innen ebenfalls für ihre eigene praktische Arbeit vorgestellt werden.

10:30 – 12:00 / LU

JE M'INSCRIS !

GENDER4KIDS, par 4MOTION

Ce workshop vise à donner un aperçu de la formation gender4kids, laquelle vise à sensibiliser le personnel des crèches et des maisons relais et les maisons de jeunes à l'égalité des chances et à la pédagogie du genre adaptée à l'enfance. Elle cherche à opérer une prise de conscience du personnel éducatif par rapport à la dimension du genre, et à remettre en question leurs stéréotypes et préjugés sur les rôles masculins et féminins dans leurs rapports journaliers avec les enfants. Loin de les «culpabiliser», il s'agit au contraire d'apporter aux professionnel-le-s de la petite enfance des outils théoriques et pratiques, du soutien et un accompagnement dans une démarche inclusive de tou-te-s sensible à la question du genre.

13:00 – 14:30 / FR

JE M'INSCRIS !

Diversité corporelle, sexuelle et de genre – Sensibilisation, par le Centre LGBTIQ+ Cigale

Cet atelier participatif de sensibilisation vise à permettre de mieux comprendre la diversité sexuelle, corporelle et de genre et à explorer certaines des réalités que peuvent vivre les membres de la communauté LGBTIQ+ (Lesbiennes, Gays, Bisexuel.les, Trans*, Intersexes, Queer, Pan, Asexuel-le-s).

14:00 – 15:00

SANS INSCRIPTION, VISITE LIBRE.

Quand le dépistage vient à vous: portières ouvertes de la camionnette DIMPS – HIV Berodung de la Croix Rouge luxembourgeoise

Le service HIV Berodung présente sa camionnette DIMPS! Il s'agit d'un service de conseil et de dépistage rapide du VIH, de l'hépatite C et de la syphilis, qui est mobile, gratuit et anonyme. Il permet d'aller à la rencontre de personnes ayant difficilement accès aux services de santé conventionnels. Les visiteurs pourront visiter la camionnette et découvrir les services proposés: dépistage, information et outils de prévention, consultation.

14:30 – 16:00 / FR

JE M'INSCRIS !

Découverte de la Box Hypersexualisation, par InforFemmes Liège

Créée par le Centre de Planning familial Infor-Femmes Liège en collaboration avec la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (BE), la Box Hypersexualisation est une mallette pédagogique abordant la thématique de l'hypersexualisation au sens large. Elle se compose de neuf outils qui abordent différentes thématiques ainsi que d'un guide pédagogique reprenant certains repères théoriques. L'atelier présentera les différents outils, ainsi que les modalités d'utilisation pour des animations en groupe.

MERCREDI 4 MAI 2022 – Journée santé publique

«Déi beschte Verhütung ass déi, déi ech selwer eraussichen!»: CONFÉRENCE DE PRESSE

10:00 – 11:30

Organisation: Cesas

Intervenant-e-s: Cesas, Ministère de la Santé (à confirmer), Planning Familial, partenaires du projet

Langue: FR

Public visé: Journalistes et partenaires du projet

Lieu: Hôtel Parc Belle-Vue,
5 Av. Marie-Thérèse,
Luxembourg

Le projet macontraception.lu continue de se développer et d'améliorer l'accès à l'information sur la contraception au Luxembourg. La presse et les partenaires du projet sont invité-e-s à venir découvrir les nouveautés du projet en un clin d'œil!

LANCEMENT de la campagne nationale d'information sur le site macontraception.lu

11:30 - 14:00

Organisation: Cesas

Intervenant-e-s: Cesas, Ministère de la Santé (à confirmer), Planning Familial, partenaires du projet

Langue: FR

Public visé: Professionnel-le-s de la santé et de l'éducation, partenaires du projet, grand public

Lieu: Hôtel Parc Belle-Vue,
5 Av. Marie-Thérèse, Luxembourg

Le projet macontraception.lu se prolonge avec le lancement d'une campagne de vidéos à visée informative sur différents moyens de contraception, et en cinq langues différentes. Professionnel-le-s et utilisateur-ric-e-s unissent leurs savoirs et expériences pour présenter la diversité des méthodes contraceptives. L'événement prévoit la projection de plusieurs des vidéos, ainsi que des échanges entre partenaires du projet.

JE M'INSCRIS

Un verre de l'amitié sera offert en fin de la matinée.

Prévention des violences en milieu médical: exemple de bonne pratique en gynécologie-obstétrique – CONFÉRENCE-DÉBAT

18:00 – 20:30

Organisation: Cesas, en collaboration avec le Conseil scientifique - GT Santé de la femme

Intervenant-e-s: Dr Isabelle Rolland-Portal, Conseil scientifique, GT Santé de la femme

Dr Jean-Pierre Clees, Conseil scientifique, GT Santé de la femme

Anne-Marie Antoine, psychologue au Planning Familial

Langue: FR – interprétation vers DE sous réserve de demandes

Public visé: Professionnel-le-s de santé et grand public

Lieu: Hôtel Parc Belle-Vue,
5 Av. Marie-Thérèse,
Luxembourg

Les nouvelles recommandations sur les violences gynécologiques et obstétricales au Luxembourg, publiées par le Conseil scientifique, définissent en quoi consiste ce type de violence. Dr Isabelle Rolland-Portal et Dr Jean-Pierre Clees, expert-e-s sur la question, nous présenteront cette publication ainsi que des pistes de bonnes pratiques à travers l'exploration de cas cliniques. Au-delà de cet exemple, une discussion avec Mme Anne-Marie Antoine, psychologue au Planning Familial, permettra d'aborder les défis à relever pour continuer le travail de prévention et d'accompagnement dans le contexte des violences en médecine en général.

L'événement se conclura par un moment d'échange accompagné d'un verre de l'amitié.

JE M'INSCRIS

#LÉIFT ASS... : Informatiouns - a Präventiounsday zum Thema Emotiounen, Léift a Sexualitéit : vu Jonker fir Jonker

14:00 – 18:00

Organisation: Planning Familial & Maison de Jeunes Diddeleng

Langue: LU, FR, DE

Public visé: Jeunes, grand public

Lieu: Centre d'art <Nei Liicht>,
Rue Dominique Lang, Dudelange

Les jeunes parlent aux jeunes: de diversité, de tous types d'amour (famille, amis...), de contraception, et de bien d'autres sujets sur la vie affective et sexuelle! Avec l'accompagnement de la Maison de Jeunes de Dudelange et du Planning Familial, les jeunes proposeront dans un bus aménagé une série d'activités sur la vie affective et sexuelle (Kondomführerschäin, distribution de préservatifs et flyers, ateliers créatifs, brainstorming autour de l'amour, etc.). *Plus d'information.*

VISITE LIBRE.

JEUDI 5 MAI 2022 – Journée personnes à besoins spécifiques

«Berührungshunger – Ech sinn dir no»: Körperarbeit bei Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung – FACHTAGUNG mit Referaten und WORKSHOPS

9:00 – 17:00

Organisation: elisabeth handicap
Intervenant-e-s: Brigitte da Silva, Fachkraft für Basale Stimulation
Dr Elisa Meyer, Autorin und Kuscheltherapeutin
Stella Witry, mehrfach zertifizierte Anbieterin von Körperarbeit

Langue: DE, LU

Public visé: MitarbeiterInnen in der Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, Angehörige und die interessierte Fachöffentlichkeit

Lieu: Festsaal des Instituts
St Joseph, 2 Rue de Wecker,
Betzdorf

In den letzten Jahren hat der Wunsch nach Berührung aufgrund der Pandemie eine ganz neue und wichtige Bedeutung erlangt. Der professionelle Umgang mit diesem Phänomen stellt das Pflegepersonal regelmäßig vor Herausforderungen: Was bedeutet Berührung? Wie funktioniert Berührung im beruflichen Kontext? Wie ist diese Nähe mit professioneller Distanz vereinbar? Der Vormittag umfasst drei Vorträge zu den Konzepten der Basalen Stimulation, der Kuscheltherapie und der Sexologischen Körperarbeit. Am Nachmittag werden praktische Workshops angeboten, in denen diese Themen vertieft werden können.

Wir erheben eine Teilnahmegebühr von 120 Euro für die Teilnahme an der Konferenz. Für Schüler* und Studenten* ist eine Ermäßigung möglich.

Weitere Informationen: andreas.weist@elisabeth.lu

JE M'INSCRIS

La sexualité et la relation de soin: réflexion éthique – SÉMINAIRE

9:00 – 13:00

Organisation: Croix-Rouge luxembourgeoise – Doheem versuergt, Cesas
Intervenant-e-s: Martine Laloux, sexologue clinicienne, psychothérapeute et enseignante Haute Ecole Libre de Bruxelles I. Prigogine
Prof. Pierre Moulin, psychosociologue, maître de conférences à l'Université de Lorraine à Metz

Langue: FR,
interprétation vers DE

Public visé: Professionnelle-s de soins (établissements de soin, logements encadrés, et/ou soins/ accompagnements à domicile)

Lieu: Oekozynter Pafendall,
6 Rue Vauban,
Luxembourg

La vie affective et sexuelle des personnes âgées ou soignées est une dimension de leur santé qui peut être source de préoccupations pour elles, leurs proches, les professionnel-le-s qui les accompagnent, et/ou les institutions qui les accueillent. Comment prendre en charge cette dimension très intime de la vie lors de la prise en soins? Quelle posture et quels rôles adopter lorsque le volet affectif et sexuel s'immisce dans la relation de soin? Entre tensions éthiques et enjeux juridiques, comment répondre aux besoins exprimés par les bénéficiaires en matière de sexualité?

Cette demi-journée de séminaire s'adresse aux professionnel-le-s de soin qui supervisent ou coordonnent les questions relatives à la santé affective et sexuelle dans leur établissement ou service. Elle vise à les outiller dans leurs pratiques cliniques face à des situations types, dans une approche éthique et juridique.

JE M'INSCRIS

«Les plus belles années d'une vie» (C. Lelouch, 2019): projection de FILM, suivie d'un DÉBAT Démence et vie affective et sexuelle

19:00 – 21:30

Organisation: Info-Zenter Demenz
Intervenant-e-s: Corinne Cahen, Ministre de la Famille et de l'Intégration (mot de bienvenue)
Michèle Halsdorf, chargée de direction de la maison de séjour et de soins «Beim Goldknapp», et membre de l'Association Luxembourg Alzheimer
Martine Laloux, sexologue clinicienne, psychothérapeute et enseignante Haute Ecole Libre de Bruxelles I. Prigogine

Langue: FR

Public visé: Grand public, personnes concernées et aidant-e-s, professionnel-le-s de soin

Lieu: Cinéma Utopia,
16 Av. de la Faiencerie,
Luxembourg

Quelle que soit la forme que prend la démence, celle-ci a de forts impacts pour les personnes concernées ainsi que leurs proches. Cela concerne aussi la vie affective et sexuelle. Bien que celle-ci soit une composante de la santé et du bien-être de chacun.e, ce thème est souvent passé sous silence. La projection du film «Les plus belles années d'une vie» (C. Lelouch, 2019) sera suivie d'une table ronde et d'un débat avec le public, afin d'évoquer les enjeux émotionnels en lien avec la vie affective et sexuelle d'une personne / aux côtés d'une personne atteinte de démence.

JE M'INSCRIS

DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 MAI

«ECHT KLASSE !»

Spielstationen zum Starksein - Interaktive Ausstellung zur Prävention von sexuellem Missbrauch

Montag-Donnerstag: 8:00 – 20:00
Freitag: 8:00 – 13:00

Organisation: Info-Handicap (Arbeitsgruppe Gefühls- und Sexualeben von Menschen mit Behinderung) in Kooperation mit dem SCRIPT

Langue: DE

Public visé: Kinder und Jugendliche bes. auch mit einer Beeinträchtigung von 8-12 Jahren und in Begleitung ihrer Lehrkraft oder Betreuer.in

Lieu: Lycée Technique pour Professions Educatives et Sociales (LTPES), 45 Rue de la Gare, Mersch

„ECHT KLASSE!“ bietet einen positiven und handlungsorientierten Ansatz, um das kindliche Selbstwertgefühl zu stärken und sich vor Übergriffen zu schützen. Der bunte Mitmachparcours setzt Prävention spielerisch und erlebnisorientiert um. Die 6 Spielstationen ermöglichen es den Kindern, sich selbstständig mit den Präventionsprinzipien auf kognitiver und emotionaler Ebene auseinanderzusetzen.

Das Angebot beinhaltet eine obligatorische Schulung im Vorfeld durch das IFEN (3,5 Stunden) für die Lehr- und Fachkräfte aus dem psycho-sozialen und pädagogischen Bereich, die die Ausstellung mit Kindern oder Jugendlichen besuchen möchten (es ist keine andere Begleitperson in der Ausstellung vor Ort).

J'INSCRIS MA CLASSE

JE M'INSCRIS

Besuch der Ausstellung: Es gibt noch wenige freie Zeitfenster, um die Ausstellung zu besuchen. Eine Einschreibung ist möglich.

Fortbildung des IFEN (obligatorisch, wenn Besuch der Ausstellung): am 28. oder 29. April 2022.

VENDREDI 6 MAI 2022 – Journée prévention des violences sexuelles

WORKSHOPS sur la prévention des violences sexuelles

«Keine Ahnung, es kam halt über mich...»

9:00 – 12:00

Organisation: Erziehungs- a Familjeberodung, AFP-Solidarité-Famille a.s.b.l

Intervenant-e-s: Jan Kossack, Diplom-Psychologe (Erziehungs- a Familjeberodung, AFP-Solidarité-Famille a.s.b.l)

Gabi Lucas, Klinische Psychologin (Erziehungs- a Familjeberodung, AFP-Solidarité-Famille a.s.b.l)

Langue: DE
(Übersetzung nach FR bei Bedarf)

Public visé: MitarbeiterInnen aus dem psycho-medizinisch-sozialen Bereich

Lieu: Oekozynter Pafendall,
6 Rue Vauban, Luxembourg

Jährlich werden zwischen 15 und 20 sexuell übergriffige Jugendliche und deren Familien von der Erziehungs- a Familjeberodung therapeutisch begleitet und unterstützt. In dieser Fortbildung werden Diplom-Psychologe Jan Kossack und Psychologin Gabi Lucas die therapeutische Grundhaltung und Herangehensweise der Erziehungs- a Familjeberodung mit diesen Jugendlichen darstellen. «Was bedeutet eigentlich Täterarbeit?» «Wo liegen die Schwerpunkte?» «Was ist der deliktorientierte Therapieprozess?» Dies sind einige der Fragen, die mit den Teilnehmer-inne-n in einem interaktiven Rahmen und anhand von Fallbeispielen, reflektiert und besprochen werden.

JE M'INSCRIS

– NETWORKING LUNCH – pour les participant-e-s aux workshops

12:00 – 14:00

Organisation: Cesas

L'enfant victime de violences sexuelles intrafamiliales

14:00 – 17:00

Organisation: ALUPSE

Intervenant-e-s: Fabienne Hanten, psychologue, ALUPSE

Diana Alves, psychologue, ALUPSE

Langue: FR

Public visé: Professionnel-le-s du secteur psycho-médico-social

Lieu: Oekozynter Pafendall,
6 Rue Vauban, Luxembourg

Le workshop abordera les définitions autour des notions de violences sexuelles intrafamiliales, les signes alarmants, la dynamique auteur-victime, les répercussions psychologiques sur l'enfant. Plus spécifiquement, il s'agira pour les professionnel-le-s d'explorer les manières de réagir face au dévoilement, mais aussi comment prendre en charge la situation en tenant compte des besoins de l'enfant.

JE M'INSCRIS

Awareness in Nightlife - WORKSHOP sur les violences sexistes et sexuelles et autres formes de discriminations intersectionnelles dans la vie nocturne

14:00 – 17:00

Organisation: PIPAPO
Intervenant-e-s: Lynn Hautus, collaboratrice pédagogique chez 4motion
Ivana Vujovic, collaboratrice pédagogique chez 4motion

Langue: LU –
échanges possibles en FR

Public visé: Professionnels-le-s du secteur socio-éducatif travaillant auprès des jeunes

Lieu: PIPAPO,
71 Rue Adolphe Fischer,
Luxembourg

Miroir de notre société, les fêtes reflètent encore plus les manifestations de sexisme, de racisme et des LGBTQIA+ phobies. Le tabou sur ces discriminations favorise encore plus les comportements sexistes et violents dans les milieux festifs. Comment communiquer avec les jeunes sur ces sujets? Comment aider à une prise de conscience et promouvoir l'intégration du consentement? Par le biais des exercices et des échanges, les participant-e-s vont obtenir un aperçu sur l'approche «Awareness» et connaître les stratégies de réduction des risques à transmettre aux jeunes dans leur travail pédagogique, afin de promouvoir des fêtes plus sûres et plus inclusives. Plus d'informations: sexismfreenight.eu et <https://awareness-akademie.de>

JE M'INSCRIS

Mit allen Sinnen lustvoll genießen – eine Reise zu sich selbst – WORKSHOP

10:00 – 12:00
und 14:00 – 16:00

Organisation: Ligue HMC
Intervenant-e-s: Mireille SCHOCK, Ligue HMC – Life ACADEMY
Bianca GARY, Ligue HMC – Life ACADEMY
Ute TAUCHHAMMER, Ligue HMC – Service Espace Famille
Roby ANTONY, Ligue HMC – Service Espace Famille

Langue: DE, LU

Public visé: Erwachsene Menschen mit intellektuellen Beeinträchtigungen und ihre Begleitpersonen

Lieu: Ligue HMC,
82 Rte d'Arlon, Capellen

Wir führen die Teilnehmer:innen durch verschiedene "Sinnes-Räume". Durch sinnliche Angebote und Übungen wollen wir die Wahrnehmungs- und Empfindungsfähigkeit der Teilnehmer:innen fördern. Anspannung und Entspannung, Lust und Unlust, Sensibilisierung für Körpersignale und in Kontakt mit sich selbst treten - dies sind einige der Schwerpunkte dieses Workshops. Pro Workshop sind maximal 6 Personen zugelassen. In Kleingruppen mit jeweils zwei bis drei Personen reisen wir durch die unterschiedlichen „Sinnes-Räume“. Durch körperorientierte Übungen schulen wir Selbstwahrnehmung und sinnlich konkretes Lernen. Die Teilnehmer:innen nehmen Kernbotschaften zum Thema Wahrnehmung mit nach Hause.

JE M'INSCRIS

MARDI 10 MAI 2022

L'endométriase – CONFÉRENCE SUIVIE D'UNE TABLE-RONDE, STANDS D'INFORMATIONS

19:00 – 21:00

Organisation: Service égalité des Villes/Communes de Luxembourg, Dudelange et Bettembourg, Centre LGBTQ+ Cigale, CID Fraen an Gender, Cesas
Intervenant-e-s: Prof. Jean-Luc Squifflet, keynote speaker, gynécologue aux Cliniques universitaires Saint Luc - UCLouvain
Anne-Marie Antoine, psychologue auprès du Planning Familial
Susanne Hilt, naturopathe
Dr Marc Stieber, gynécologue à la Clinique Bohler
Anne Schaaf, modération

Langue: FR, DE, LU
(interprétation simultanée)

Public visé: Personnes concernées, professionnelle-s de soin, grand public

Lieu: Tramsschapp,
49 Rue Ermesinde, Luxembourg

Si vous ressentez des symptômes tels que: règles très douloureuses, saignements abondants, infertilité, troubles digestifs et urinaires, douleurs pelviennes et lombaires, etc., il est possible que vous souffriez d'endométriase. Il s'agit d'une maladie chronique qui touche environ 10% des femmes.

Lors de cette soirée, de multiples aspects de cette maladie seront abordés avec des expert-e-s, ainsi que les différentes options de traitement et de soutien. Plus d'informations seront proposées sur des stands, librement accessibles en début et en fin de soirée.

JE M'INSCRIS

MERCREDI 11 MAI 2022

FORMATIONS "Let's Talk about Sex !"

13:30 – 17:30

Organisation: Cesas, Croix-Rouge luxembourgeoise, Centre LGBTIQ+ Cigale, Planning Familial
Intervenant-e-s: Claudia Pedroso, éducatrice graduée au HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise

Mylène Porta, formatrice, Centre LGBTIQ+ Cigale
Sandra Michely, chargée d'éducation sexuelle et affective, Planning Familial
Camille Soudeyns, chargée de projets, Cesas

Langue: FR – possibilité d'échanges en DE et LU

Public visé: Professionnelle-s du secteur éducatif formel et non-formel travaillant avec des adolescent-e-s

Lieu: Auberge de Jeunesse, 2 Rue du Fort Olisy, Luxembourg

Trois thématiques en lien avec la santé affective et sexuelle abordées dans le guide «Let's Talk about Sex» sont approfondies lors de ces séances de formation. Animées par des expert-e-s, membres du Pool des formateur-ric-e-s du Cesas, ces formations vous permettront de devenir de vrai-e-s allié-e-s pour les jeunes que vous accompagnez dans leur développement psychosexuel.

Ces formations visent en premier lieu à vous familiariser avec les notions de base, indispensables pour comprendre et maîtriser les informations théoriques relatives à ces sujets. Vous aurez également l'occasion de découvrir quelques idées pour animer sur ces thématiques. (Formations validées IFEN et SNJ)

Formation 1 : **JE M'INSCRIS !**

Formation 2 : **JE M'INSCRIS !**

Formation 3 : **JE M'INSCRIS !**

Thèmes au choix (4h par formation):

- 1.- Les infections sexuellement transmissibles
- 2.- La diversité sexuelle, corporelle et de genre
- 3.- La contraception

Programme susceptible d'être adapté en fonction de la situation sanitaire.
Pour toutes les infos et le programme actualisé:



Événements **GRATUITS**
sauf mention contraire



MERCI AUX INTERVENANT-E-S ET PARTENAIRES DE CETTE 3^{ÈME} ÉDITION

