



# "Let's Talk about Sex!" Le parcours de formations

## LES 6 FORMATIONS THÉORIQUES

Ces formations d'une durée de 4h chacune visent à intégrer les informations de base pour comprendre les enjeux liés à la santé affective et sexuelle au moment de l'adolescence.

### 6 FORMATIONS THÉMATIQUES:

- L'anatomie et la puberté
- La diversité sexuelle, corporelle et de genre
- La contraception
- Les infections sexuellement transmissibles
- Les violences et les droits sexuels
- Les médias et la sexualité

## LA FORMATION PRATIQUE

Cette formation permet de découvrir le Toolkit, en étant guidé et accompagné par les auteur·es des activités proposées. Pendant une journée de formation, les participant·es en apprennent sur la posture professionnelle adéquate et sur la manière d'animer les activités du Toolkit.

Les formations théoriques et pratiques sont proposées régulièrement et sont validées pour le secteur de l'éducation formelle et non-formelle.

## L'ATTESTATION GLOBALE DE PARTICIPATION "Let's Talk about Sex!"

Les professionnel·les ayant suivi le parcours de formation du projet "Let's Talk about Sex!" (24 heures de formations théoriques et 8 heures de formation pratique) ont la possibilité d'obtenir une attestation globale de participation. Pour ce faire, il suffit de fournir au Cesas les preuves de participation aux 7 formations (les 6 formations thématiques et la formation pratique).



Pour s'inscrire aux formations:  
<https://www.cesas.lu/fr/formation.php>



**LE MATÉRIEL "Let's Talk about Sex!" EST OFFERT gratuitement** lors des formations théoriques et pratiques.

Il est également téléchargeable :  
<https://www.cesas.lu/fr/lets-talk-about-sex.php>



- PARCOURS DE FORMATIONS THÉMATIQUES
- GUIDE THÉORIQUE
- TOOLKIT

Par les expert·es en santé affective et sexuelle:  
Pour les professionnel·les travaillant avec les jeunes.



*"Let's Talk about Sex!"  
Le matériel développé*

### LE GUIDE "Let's Talk about Sex!"

Un guide sur la santé affective et sexuelle pour les professionnel·les qui travaillent avec les jeunes, sous forme de fiches théoriques réunies dans un classeur pour intégrer les informations suivantes:

- Différents chapitres thématiques contenant les informations de base sur la santé affective et sexuelle;
- Des messages clés à transmettre en fonction de l'âge des jeunes (standards de l'OMS);
- Un glossaire et un répertoire des adresses utiles.

Version imprimée et fichier PDF disponibles en allemand, en français et en anglais.

### LE TOOLKIT "Let's Talk about Sex!"

Une mallette d'outils pédagogiques pour animer des séances d'éducation à la santé affective et sexuelle et faciliter la transmission des informations théoriques présentées dans le guide:

- Un cahier d'introduction sur la posture professionnelle;
- 30 activités conçues pour les jeunes;
- Du matériel pédagogique (cartes, BD, planches anatomiques...);
- Un référentiel d'outils et ressources pédagogiques pour enrichir les animations.

Version imprimée et fichier PDF disponibles en français et en allemand. Version en anglais disponible en fichier PDF.



Pour toutes les informations, contactez le Cesas :  
letstalkaboutsex@cesas.lu • Tél. +352 28 56 94

Partenaires du projet



Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle



LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG