



Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle

RAPPORT D'ACTIVITES

2022

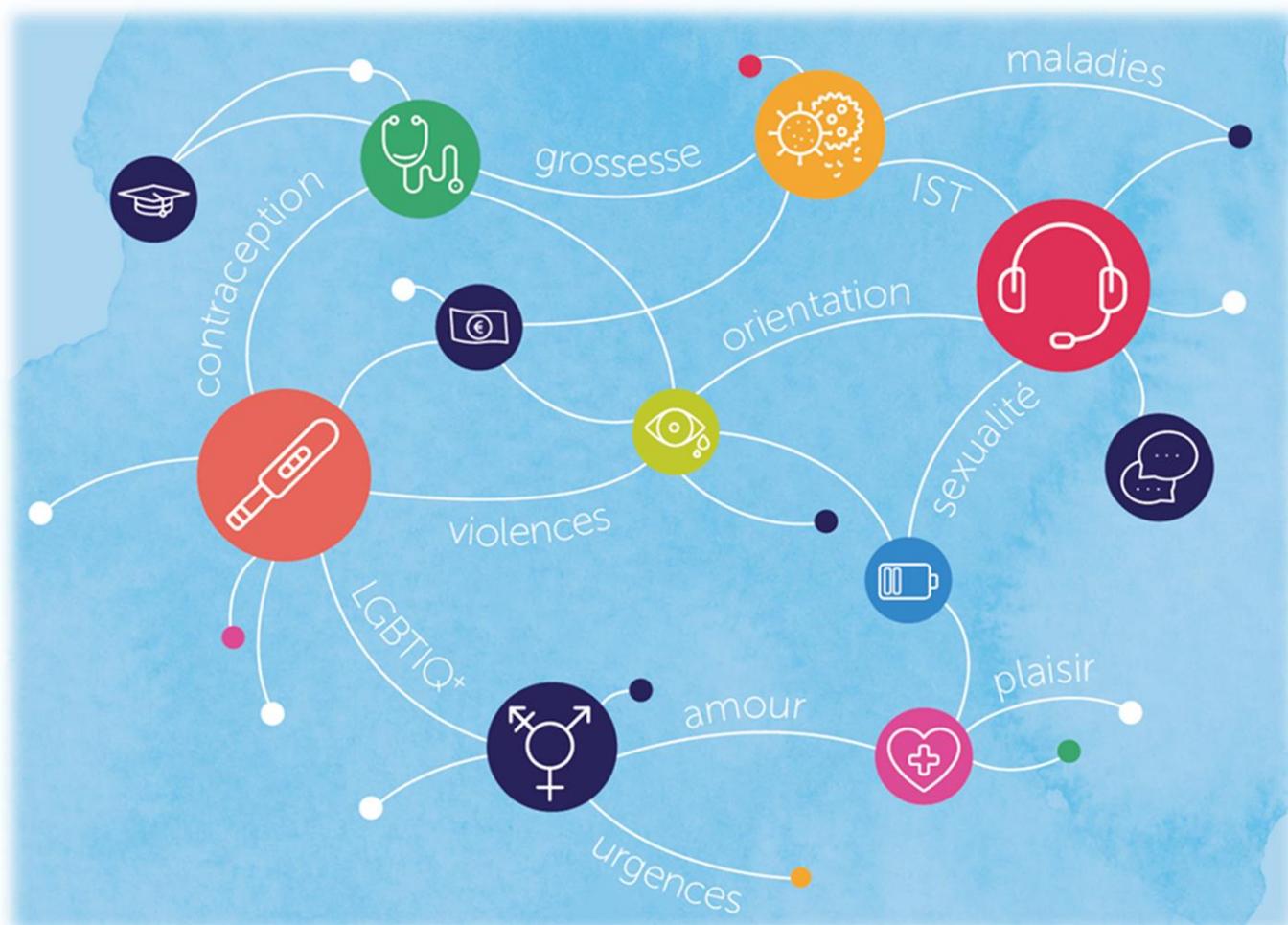


Table des matières

1. Historique	4
2. Contexte	4
3. Le Centre national de Référence pour la Promotion de la Santé affective et sexuelle	5
3.1 Missions	5
3.2 Ressources	5
3.3 Convention et Comité d'accompagnement	5
4. Les publics cibles	6
5. Activités et résultats 2022	6
A. RENFORCER L'EXISTANT ET FAVORISER LA MISE EN RESEAU	7
1. Animer le réseau d'acteurs	7
1.1 Diffusion et actualisation de la brochure du réseau d'acteurs SAS	7
1.2 Communication	7
2. Développement de la formation générale des multiplicateur.rice.s (vision à long terme)	9
2.1 Coordination du pool de formateur.rice.s, et co-construction du concept du tronc commun en suivant les directives de l'OMS	9
2.2 Charte d'engagement pour la promotion SAS	11
3. Poursuite de la formation des multiplicateur.rice.s (mission à court terme)	11
3.1 Formations spécifiques	11
B. VEILLER A L'ACCES POUR TOUS	12
C. AGIR EN COMMUN	14
D. ENGAGER UN PROCESSUS DYNAMIQUE ET EVOLUTIF	14
1. 3 ^{ème} Semaine de la santé affective et sexuelle	14
2. Au niveau du public des personnes âgées	17
	2

3. Santé publique / Au niveau de la mission à destination des professionnel.le.s de santé	17
3.1 Formation pour étudiant.e.s en médecine	18
3.2 Colloque macontraception.lu	18
3.3 Lëtzebuerger Gesondheetsdag	18
3.4 Lunch-débat « SMS Dépistage »	18
4. Au niveau de la prévention « Violences et abus »	18
4.1 Exploration du parcours de la victime de violences	18
4.2 Prévention des abus sexuels sur enfants	19
6. Plus de projets échanges-rencontres	20
7. À l'écoute	20
8. Conclusions	21
9. Annexes	22
Communiqués de presse	21
Programme Semaine Santé affective et sexuelle	27
Programme Colloque « macontraception.lu »	34
Dépliant « Formations 2022 »	35

Rédaction et relectures :

Bertrand Elisabeth, Brömmel Christa, Lima Viviane, Soudeyns Camille, Kaiser Emilie

Copyright © 2022 – Cesas

1. Historique

Le Centre national de référence pour la promotion de la Santé Affective et Sexuelle (Cesas) est une structure créée dans le cadre du programme national « Promotion de la santé affective et sexuelle » de 2013, initié par 4 ministères : Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et Ministère de la Santé.

Ce programme, auquel se rattache un plan d'action national « Santé Affective et Sexuelle », reprend les textes législatifs nationaux concernant la santé sexuelle et reproductive¹, et suit les principes de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en matière de promotion de la santé sexuelle.

Le Cesas a été inauguré officiellement en mai 2018.

2. Contexte

Pour une approche globale et positive de la Santé affective et sexuelle

Le concept de Santé sexuelle a vu le jour dans les années 1970 lorsque l'OMS a établi une première définition. L'évolution vers la définition actuelle² a émergé avec la mise en lumière des différents droits sexuels³ :

- Le droit de jouir du meilleur état de santé sexuelle possible notamment grâce à l'accès à des services médicaux spécialisés en matière de santé sexuelle et reproductive ;
- Le droit de demander, d'obtenir et de transmettre des informations ayant trait à la sexualité ;
- Le droit à une éducation sexuelle ;
- Le droit au respect de son intégrité physique ;
- Le droit au choix de son partenaire ;
- Le droit de décider d'avoir une vie sexuelle active ou non ;
- Le droit à des relations sexuelles consensuelles ;
- Le droit à un mariage consensuel ;
- Le droit de décider d'avoir ou de ne pas avoir des enfants, au moment de son choix ;
- Le droit d'avoir une vie sexuelle satisfaisante, agréable et sans risque.

Le Cesas promeut les droits sexuels.

L'OMS met également en évidence que le concept de santé sexuelle peut prendre des significations différentes en fonction des contextes socioculturels et économiques.

¹ Le chapitre « Bases légales et cadre politique » du programme national « Promotion de la Santé affective et sexuelle » reprend les textes juridiques concernant la santé sexuelle et affective pp. 2-4.

² <http://www.euro.who.int/fr/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition>

³ https://www.ippf.org/sites/default/files/ippf_sexual_rights_declaration_french.pdf

Le Cesas a la mission de protéger l'accès pour tou.te.s.

L'intervention en santé sexuelle peut prendre trois formes différentes : l'éducation, la prévention et l'intervention individuelle ou de groupe.

Le Cesas intervient principalement en matière d'information et de formation.

Il soutient également les acteurs en matière de prévention et d'interventions en répondant à leurs besoins via la mise en réseau, l'organisation de formations, la promotion des sites et d'outils pédagogiques adaptés.

3. Le Centre national de Référence pour la Promotion de la Santé affective et sexuelle

3.1 Missions

- Promouvoir la santé affective et sexuelle à travers l'information, la formation, la sensibilisation.
- Créer un réseau d'acteurs, de compétences, de ressources en santé affective et sexuelle.
- Soutenir les professionnel.le.s par des formations, des outils, de la documentation de qualité.
- Défendre et promouvoir les droits liés à la santé affective et sexuelle.
- Veiller à l'accès égalitaire à une information neutre.

3.2 Ressources

Pour l'année 2022, le Cesas s'est vu attribuer un budget de 583.000 € pour réaliser ses missions, ceci avec un total de 4 postes ETP répartis en 2 ETP C7, 1.5 ETP C6, 0.5 ETP C4.

L'équipe du Cesas est composée comme suit :

- 1 assistante administrative
 - Christelle Maisonneuve
- 3 chargées de projets
 - Elisabeth Bertrand, remplaçant Eva Maria Schmid, chargée de projets – Formation et communication
 - Camille Soudeyns, chargée de projets – Santé publique et sexologie
 - Viviane Lima, chargée de projets – Violences
- 1 coordinatrice
 - Brömmel Christa, Réseau et Veille

3.3 Convention et Comité d'accompagnement

Le Planning Familial est le gestionnaire financier du Cesas sur base d'une convention annuelle signée avec le ministère de la Santé. Le Comité d'accompagnement du Cesas, composé de 8 représentant.e.s

des quatre ministères qui le soutiennent⁴, s'est rencontré à ce stade quatre fois (14 mars, 13 juin, 19 septembre et 12 décembre 2022) pour échanger sur les activités et perspectives du Cesas.

4. Les publics cibles

Le public cible du Cesas regroupe :

- Les professionnel.le.s de santé, du psycho-social, de l'éducation et de la société civile dans son ensemble. Au sein de ce public, une attention particulière est consacrée aux professionnel.le.s de l'enfance et de la jeunesse.
- Le grand public.

Le Cesas est une structure de seconde ligne qui travaille principalement avec les professionnel.le.s en vue d'améliorer la santé du grand public. Le programme national de « promotion de la santé affective et sexuelle » a retenu comme publics prioritaires les enfants et les jeunes ainsi que les populations à besoins spécifiques notamment les personnes LGBTIQ+, les personnes en situation de handicap (priorité selon l'EDL 2012) et les personnes confrontées à la précarité socio-économique, etc.

5. Activités et résultats 2022

En 2022, le Cesas a continué à développer et ancrer ses activités, selon l'approche suivante :

- **Renforcer l'existant et favoriser la mise en réseau**
 - Animer le réseau d'acteurs
 - Développer la formation générale des multiplicateurs
- Veiller à l'accès pour tou.te.s
- Agir en commun
- Engager un processus dynamique et évolutif.

Les activités et événements phare de l'année 2022 se sont déroulées dans le cadre de la Semaine de la Santé affective et sexuelle et incluant le lancement de la campagne de sensibilisation autour du site macontraception.lu.

La situation sanitaire liée à la pandémie de la Covid19 s'étant améliorée en 2022, le Cesas est revenu au format en présentiel pour la plupart des activités. Néanmoins, la pandémie a impacté l'organisation du Cesas au niveau de la Semaine de la santé affective et sexuelle qui a eu lieu au mois de mai, mais qui était initialement prévue pour la mi-mars. Également, le taux de participation dans les formations proposées aux professionnel.le.s de l'enseignement et du secteur socio-éducatif était relativement faible, car ces personnes étaient confrontées à devoir relever des défis d'organisation et de travail supplémentaire, prioritaires à la formation continue.

Les activités décrites dans ce rapport illustrent l'engagement du Cesas en tant que référence nationale reconnue en matière de santé affective et sexuelle. Par ses multiples démarches, le Cesas poursuit son évolution en termes de rayonnement, à travers la mise en réseau et la collaboration et de développement en tant qu'institution reconnue dans le domaine de la formation sur le sujet de la santé affective et sexuelle des professionnel.le.s.

⁴ Ministère de la Santé, Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes

A. Renforcer l'existant et favoriser la mise en réseau

1. Animer le réseau d'acteurs

1.1 Diffusion et actualisation de la brochure du réseau d'acteurs SAS

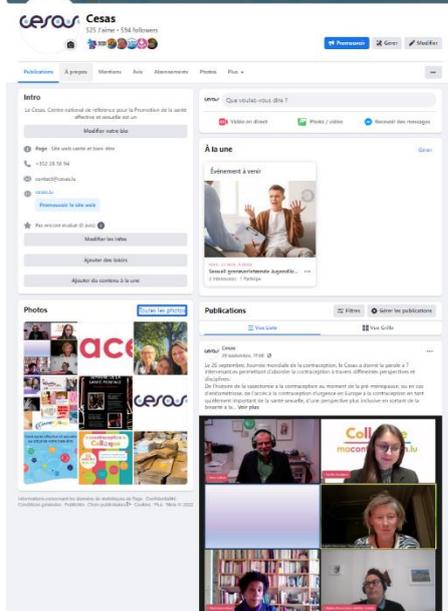
Une tâche importante du Cesas est l'animation du réseau d'acteurs en matière de SAS grâce à une communication ciblée. Ceci est important pour diffuser des informations actuelles dans le domaine de la santé affective et sexuelle dans le réseau, pour faire connaître et promouvoir l'approche holistique du Cesas, pour établir de nouveaux contacts et pour découvrir des initiatives potentielles.

En 2022, la 3^e édition de la brochure « Le réseau d'acteurs, d'associations et d'institutions en matière de santé affective et sexuelle » a continué à être diffusée notamment dans les hôpitaux et le réseau des pharmacies.

La brochure répertorie actuellement 107 acteurs de la santé affective et sexuelle toutes catégories confondues. Une mise à jour (corrections et/ou rajouts de données) est assurée via le site web du Cesas, où toutes les structures et institutions sont répertoriées par géolocalisation.



1.2 Communication



1.2.1 Suivi de Facebook

Public cible : professionnel.le.s et grand public

La communication via la page FB (CesasLUX) permet d'informer sur les activités et événements du Cesas, mais aussi de relayer les informations en matière de santé affective et sexuelle de nos partenaires à un nouveau public. Le Cesas publie en moyenne 2-3 posts par semaine, souvent en concordance avec le calendrier international de la santé affective et sexuelle.

Aussi, afin d'augmenter son rayonnement, le Cesas suit d'autres acteurs SAS du réseau national et international.

Nombre de publications : 141 (du 1^{er} janvier au 31 décembre 2022)

Nombre d'abonné.e.s : 617 (452 fin décembre 2021)

Rayonnement : 58.059 personnes atteintes (du 1^{er} janvier au 31 décembre 2022)

Visites sur la page : 1.891

Post le plus vu : 28 septembre (récapitulatif du Colloque Contraception) (2.859 vues)

1.2.2 LinkedIn

Public cible : professionnel.le.s et grand public

Afin d'améliorer sa communication auprès des professionnel.le.s, le Cesas a créé en juin 2022 un compte LinkedIn qui est alimenté en informations de la même manière que le compte Facebook. La page Cesas Luxembourg compte actuellement 70 contacts.

1.2.3 Newsletter

Public cible : professionnel.le.s et grand public

Outil plus flexible et sans frais, la newsletter du Cesas permet d'informer les 1.441 abonné.e.s sur les actualités du Cesas, mais aussi sur d'autres événements, formations, initiatives et outils nationaux ou internationaux en matière de santé affective et sexuelle, qui ont été portés à notre connaissance.

Depuis janvier 2021, le nombre d'abonné.e.s a augmenté à 1.441. De janvier à décembre 2022, le Cesas a publié 9 NL (7/2, 25/3, 22/4, 10/6, 8/7, 12/9, 25/10, 09/11, 09/12), avec un taux d'ouverture de 40,3% en moyenne.

1.2.4 Site web

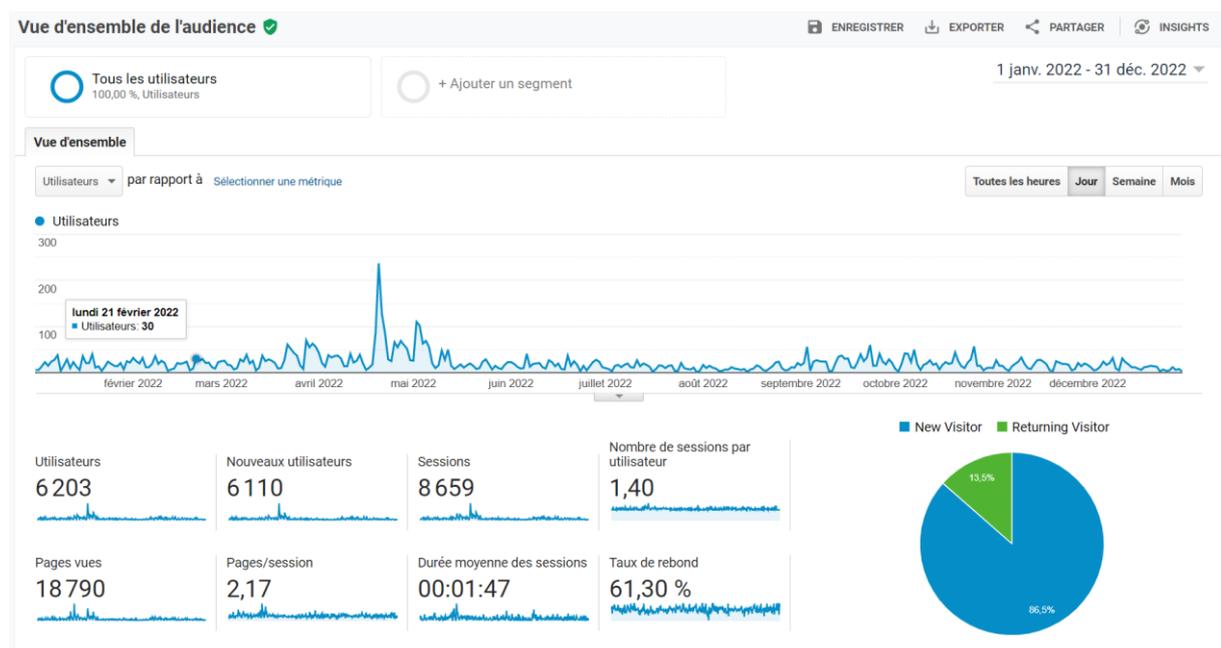
Le site web du Cesas www.cesas.lu est régulièrement actualisé et élargi afin d'y présenter les informations utiles à nos publics cibles. Le site renvoie vers d'autres références et partenaires en matière de SAS, soit au Luxembourg, soit à l'étranger. L'outil de géolocalisation est mis à jour et enrichi au fur et à mesure.

L'ergonomie du site a été améliorée afin de permettre une meilleure navigation sur le programme de la Semaine de la Santé affective et sexuelle et les formations et événements en matière de santé affective et sexuelle proposée par nos partenaires et d'autres acteur.rice.s externes.

Nombre de vues : 18.790

Visiteur.e.s : 6.203

Sessions : 8.659



1.2.5 Campagne publicitaire

Public cible : professionnel.le.s et grand public

En mars 2022, un large envoi postal a été effectué, en vue de promouvoir la Semaine SAS 2022. Le flyer a été envoyés en plusieurs exemplaires aux professionnel.le.s du secteur socio-psycho-éducatifs, médical, hospitalier, etc. le tout pour un total de 2291 envois. Il a été effectué 2.291 envois postaux.

Mi-septembre 2022, à la rentrée scolaire 2022/23, le Cesas a réalisé une campagne publicitaire. Il s'agit de promouvoir nos formations et événements de la rentrée notamment auprès des institutions et professionnel.le.s du milieu scolaire et psycho-socio-éducatif, qui sont des destinataires prioritaires des activités et services du Cesas. Environ 1.500 colis avec les flyers des formations 2022 et les cartes du Cesas ont été envoyés.

1.2.6 Travail de presse

Afin de présenter le programme et les acteur.rice.s partenaires de la 3^{ème} semaine de la Santé affective et sexuelle, une conférence de presse a eu lieu le 20 avril 2022, en présence de 3 ministres et des représentant.e.s ministériel.le.s porteurs du PAN SAS (communiqué de presse en annexe).

Également, la presse a couvert plus particulièrement deux événements de la Semaine SAS, en occurrence la Journée Santé le 4 mai, qui dévoilait la campagne de vidéos macontraception.lu et finissait par une conférence (communiqué de presse en annexe) sur les violences en milieu médical et les violences gynéco-obstétricales.

A l'occasion de la journée mondiale de la contraception le 26 septembre 2022, le Cesas a envoyé un communiqué de presse (communiqué de presse en annexe).

Plusieurs demandes d'interviews nous ont été adressée et le Cesas est passé à l'antenne de

- RTL Radio
- Radio 100,7
- Eldorado
- Radio Ara,

ce qui est toujours l'occasion de présenter le Cesas, son approche et ses missions au grand public.

2. Développement de la formation générale des multiplicateur.rice.s (vision à long terme)

2.1 Coordination du pool de formateur.rice.s et co-construction du concept du tronc commun en suivant les directives de l'OMS

Grâce à l'apport du pool de formateur.rice.s, comprenant des professionnel.le.s du Centre LGBTIQ+ Cigale, Croix-Rouge et Planning Familial, le Cesas est en mesure de proposer des formations en santé affective et sexuelle à destination d'autres professionnel.le.s. En outre, les membres de ce pool se sont formés ensemble et mutuellement en partie, avec le but initial de mettre en place une formation globale permettant de promouvoir une approche holistique en SAS basée sur les standards de l'OMS. Dans un

premier temps, le public cible de cette formation sont les professionnel.le.s du secteur enfance/jeunesse c'est-à-dire :

- Les éducateur.rice.s, assistant.e.s parentaux
- Les enseignant.e.s du secondaire
- Les chargé.e.s de direction des structures enfance/jeunesse.

La Charte, finalisée en 2019, sert de base commune à l'approche pour la formation générale.

Entre 2020 et 2022, le travail du pool s'est concentré sur les formations autour du guide « Let's talk about sex ! » (LTAS), qui s'adresse aux professionnel.le.s travaillant avec des adolescent.e.s et des jeunes.

Les formations LTAS doivent être considérées comme base pour le développement d'une formation globale en SAS. Des professionnel.le.s qui se forment à tous les sujets du guide LTAS seraient alors à considérer comme des multiplicateur.rices SAS « confirmé.e.s ». Actuellement, le Cesas, en concertation avec les membres du pool, travaille à l'adaptation du concept initialement envisagé en tenant compte de l'offre de formations en SAS en croissance, la réorganisation de l'organisation des formations pour le secteur non-formel, ainsi que les ressources (temps/compétences) que les membres du pool peuvent engager en plus de leurs missions.

La finalisation du nouveau concept est envisagée pour 2023.

Le Guide LTAS et ses formations

La demande d'obtenir le guide LTAS est toujours présente sur le terrain, de sorte que régulièrement, des structures et services viennent en chercher au Cesas. Les formations sont toutefois moins fréquentées. La difficulté à se synchroniser avec les offres de formations annuelles sur les nombreuses plateformes de formations existantes peut en être une raison tout comme la situation particulière des enseignant.e.s dans la période post-Covid au 1er semestre 2022.



Parmi les 3 formations proposées en parallèle sur 4h, la plus demandée demeure celle sur la diversité, car la thématique est très médiatisée et peu connue de la part des professionnel.le.s. Il nous semble important de faire évoluer ces formations vers un concept qui pourrait alors attirer plus de gens.

- 07/02/22 : 14 personnes pour Diversité corporelle, de sexe et de genre
- 11/05/22 : 8 personnes pour Diversité corporelle, de sexe et de genre
- 17/10/22 : 9 personnes pour Diversité corporelle, sexuelle et de genre
8 personnes pour Infections sexuellement transmissibles
- 20/10/22 : 9 personnes pour Contraception

Complément : Toolkit « Let's Talk about Sex ! »

Les membres du pool collaborent avec le Cesas au groupe de travail « Let's Talk about Sex ! », coordonnée par la Direction de la Santé. Renforcé par des collaborateur.rice.s de Femmes en détresse, BeeSecure/Kanner- Jugendtelefon et ECPAT, ce groupe de travail a préparé le toolkit « Let's Talk about Sex ! », la suite de la publication du guide théorique « Let's Talk about Sex ! ». Celui-ci repertorie une

trentaine de fiches d'activités pédagogiques sur des thématiques abordées dans le guide théorique ainsi qu'un chapitre sur la posture professionnelle en éducation affective et sexuelle.

La présentation de cette mallette pédagogique, initialement prévue pour septembre 2022, se fera en 2023.

2.2 Charte d'engagement pour la promotion SAS

La Charte, actuellement signée par le Planning Familial, la HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise et le Centre LGBTIQ+ Cigale, vise à garantir la qualité des formations en matière de SAS et notamment le respect des standards de l'OMS. Afin de considérer les demandes de futurs signataires, les engagements qui découlent de sa signature doivent être clarifiés et l'accompagnement des signataires reste toujours à développer.

À l'heure actuelle, la signature de la Charte est uniquement proposée aux formateur.rice.s qui interviennent dans le pool et/ou au nom du Cesas.

Développer la charte SAS vers un outil accessible qui promeut les droits sexuels de la personne est une piste envisagée dès que les ressources disponibles le permettront. La réflexion se fera en y associant le pool de formateur.rice.s pour pouvoir y ancrer la formation.

3. Poursuite de la formation générale des multiplicateur.rice.s (mission à court terme)

3.1 Formations spécifiques :

Outre les formations LTAS, les projets de formations spécifiques suivants touchant en tout 297 professionnel.le.s des secteurs différents ont eu lieu en 2022 (voir aussi D.1, Semaine de la Santé affective et sexuelle):

28 février 2022 : animation de 2 ateliers sur la SAS pour les professionnel.le.s du CePAS, Sepas et SSE (38 personnes) ;

30 juin 2022 : Promotion de la Santé affective et sexuelle/outil : LTAS : Formation de base pour les futur.e.s multiplicateur.ice.s jeunesse du SNJ (10 personnes).



18 et 20 octobre 2022 : Prévention des abus sexuels sur enfants : Formation Kick-Off

Cette formation est une séance d'information et de sensibilisation centrée sur le livret « Stopp – Keine sexuelle Gewalt gegen Kinder », a été distribuée aux enseignant.e.s et élèves du Cycle 3 de l'enseignement fondamental. L'objectif de ce kick-off fut de préparer l'intervention des enseignant.e.s auprès de leurs classes, de les accompagner et rassurer dans leur rôle de personnes de confiance auprès de leurs élèves.

Avec l'apport de l'IFEN, ce Kick-Off s'est tenu le 18 octobre 2022 en présentiel, avec 24 participant.e.s, et le 20 octobre 2022 via la plateforme Moodle en format webinaire, avec 166 participant.e.s.

S'appuyant sur le succès de la version en ligne, la prochaine édition du Kick-off restera en format webinaire, le 9 mars 2023.

22 novembre 2022 : Module de sensibilisation : « Les adolescent.e.s auteur.e.s de violences sexuelles »

Ce module vise à sensibiliser les professionnel.le.s de terrain à la problématique des adolescent.e.s auteur.e.s de violences sexuelles, à leur donner des clés de compréhension, des outils et des pistes d'action afin d'évaluer, orienter et accompagner au mieux les jeunes concerné.e.s. Cette formation qui abordera les problématiques des adolescent.e.s auteur.e.s de violences d'une part et les violences sexuelles et l'internet d'autre part, sera animée par des expert.e.s de la prise en charge d'auteur.e.s de violences sexuelles (Erzuungs- a Familjbeberodung et KJT) et le Parquet.

Participation : 33 personnes



29 novembre 2022 : 4^{ème} formation « Enlevons nos lunettes d'adultes : la sexualité des enfants, de quoi parle-t-on ? Lorsque les professionnel.le.s abordent la question de santé affective et sexuelle avec les parents »



Organisée sous forme de webinaire, cette formation validée pour le secteur de l'éducation non-formelle s'adresse aux professionnel.le.s du secteur de la petite enfance. Elle a rassemblé cette année 26 participant.e.s, autour de la thématique de relation professionnel.le / parent, lorsque les questions de vie affective et sexuelle sont abordées. Tenue en allemand et

luxembourgeois, avec interprétation en français, la formation s'est appuyée sur des intervenant.e.s externes : Prof. Dr. Maywald (National Child Coalition Deutschland) et Frank Wies et Kim Esteves, de l'équipe ESA du Planning Familial.

Participation : 32 inscrit.e.s, 26 personnes présentes

B. Veiller à l'accès pour tous

Voici nos projets :

1. Mise à jour de la **géolocalisation** des acteurs en matière de SAS sur notre site en fonction de la mise à jour papier faite en 2021.

2. Le site macontraception.lu :

Après une phase pilote, ce site créé en 2019 a été bonifié de nouveaux contenus, qui proviennent d'une collaboration avec le milieu hospitalier (CHL, CHEM, CHdN, HRSL), mais également avec la SLGO, Société luxembourgeoise de Gynécologie et d'Obstétrique, l'Association des Sage-femmes du Luxembourg, l'ALEM, Association Luxembourgeoise des Etudiants en Médecine et d'autres acteurs spécialisés tel le Planning Familial.

Une foire aux questions avec environ 150 questions et réponses a été rajouté au contenu du site, qui a connu aussi un remaniement de certains visuels. Finalement, grâce à une collaboration avec le Zonta Club Luxembourg Multiculturel, le site est désormais proposé en 4 langues (all, fr, ang et pt), pour devenir la 1^{ère} référence en matière de contraception au Luxembourg, offrant un accès amélioré à toutes ces informations vérifiées et utiles.



Sous le titre « La meilleure contraception, c'est celle que je choisis ! », une campagne nationale de promotion et sensibilisation à la contraception a été lancée à l'occasion de la Journée de la santé le 4 mai. Dans une dizaine de courts clips vidéo portant sur 10 moyens de contraception, un.e professionnel.le de la santé et un.e utilisateur.rice de contraception présentent le fonctionnement de la contraception, son efficacité, ses avantages et désavantages ainsi que comment et où l'obtenir. Complétée par des affiches, des cartes de visites et des préservatifs internes et externes dans des emballages reprenant le slogan, la campagne est diffusée en 5 langues, ceci aussi via les réseaux sociaux et le site web.

Le site www.macontraception.lu a eu 21 275 clics depuis le début de l'année 2022 (7 769 vues en 2021). Les internautes regardent le site en grande majorité à partir d'un GSM. Les pages les plus vues en dehors de la page d'accueil sont celles sur la vasectomie et le préservatif masculin/externe et celle sur le stérilet en cuivre, suivi de la pilule combinée.

Les vidéos ont eu entre 31 et 189 vues sur les réseaux sociaux.

A la rentrée 2022, une brochure issue du site internet macontraception.lu a été éditée en 4 langues, et imprimée en 12.000 copies. 75% des copies ont été envoyées par voie postale aux structures du réseau de la santé et aux structures éducatives. La brochure reprend plusieurs informations clés en matière de contraception, aborde également des questions importantes, comme « Quand dois-je prendre une contraception d'urgence ? ».

3. Le Podcast Mei Wei Sex – saison 4.

Le Cesas ne co-finance plus le projet du Podcast Méi wéi Sex produit par Radio Ara/projet Graffiti, mais il y reste attaché et continue à faire la promotion de la 4^e saison qui a démarré en janvier 2022. Ce podcast aborde dans un langage pour jeune adulte (18+) les différentes thématiques liées à la sexualité et permet d'atteindre un public de manière plus adaptée.



4. Participation aux comités interministériels [Comité interministériel LGBTI et Comité interministériel des Droits de l'homme (CIDH)].

Le Cesas a participé à une réunion du CIDH le 23 février 2022.

5. Participation aux 3 réunions du GT « Education affective et sexuelle et personnes porteuses d'un handicap » créé sur initiative d'Info-Handicap.

Le Cesas a continué sa collaboration dans le groupe de travail « Education sexuelle et affective pour les personnes en situation de handicap » (3 réunions de travail), dont l'objectif est de développer des projets d'éducation à la sexualité et qui peuvent aider les professionnel.le.s travaillant avec les jeunes en situation d'handicap. La coordination du groupe de travail relève d'Info Handicap.

6. Participation à 1 réunion du GT « Sexualité et personnes en situation d'handicap ».

C. Agir en commun

Voici nos actions :

- Rencontrer le réseau et faciliter les synergies entre les acteurs avec comme axe central : la promotion de la santé affective et sexuelle (plateforme « Agir contre la violence », GT LTAS)
- Veiller à une information neutre et holistique dans le domaine (Guide LTAS, site macontraception.lu).

D. Engager un processus dynamique et évolutif

1. 3^{ème} Semaine de la santé affective et sexuelle

La semaine de la Santé affective et sexuelle s'est déroulée du 2 au 11 mai 2022. Pour sa 3^{ème} édition, un programme ambitieux a été mis en place, avec pas moins de 22 événements (2 webinaires, 2 expositions / foires, 7 rencontres-débats, 11 formations-workshops). Ceci a été rendu possible grâce à l'implication active de 26 partenaires, dont de nouvelles organisations (ex. Info-Zenter Demenz, Maison de Jeunes Dudelange) (programme détaillé dans les annexes).



Les objectifs de la semaine SAS sont restés :

- La promotion et sensibilisation à la SAS auprès des professionnel.le.s et du grand public
- Le renforcement et développement du réseau
- L'apport et développement de nouvelles expertises en matière de SAS
- La valorisation et promotion des compétences/services/activités existants et partage de bonnes pratiques

Une approche thématique a été adoptée, en lien avec les remontées du terrain. La foire aux outils pédagogiques a constitué cette année une nouveauté et sera certainement à renouveler pour les prochaines éditions.

En termes de retombées médiatiques, la conférence de presse organisée le 20 avril 2022 a généré une dizaine d'articles de presse et de reportages télé et radio. De même, le lancement de la campagne « macontraception.lu » et de la conférence sur les violences en milieu médical, durant la semaine SAS, a été repris dans cinq articles de presse. Enfin sur les réseaux sociaux, entre le 27 mars et le 17 mai, les posts du Cesas sur la semaine SAS ont produit entre 1.000 et 2.000 vues par jour, 34 likes en plus, 72 abonnés en plus.

Du côté de la participation, celle-ci a varié de faible à très bonne, selon plusieurs facteurs (timing, communication, thématiques accrocheuses). À la question « Comment avez-vous eu connaissance de cet événement ? » au moment de l'inscription, les participant.e.s indiquaient essentiellement la newsletter du Cesas, le flyer de promotion de la semaine, le réseau d'associations professionnelles, les réseaux sociaux.

Les retours des participant.e.s indiquent que les événements ont été généralement appréciés, tout particulièrement la foire aux outils pédagogiques. Ils indiquent également que les professionnel.le.s ont de fortes attentes en termes d'outils concrets, ou de réponses sur des cas pratiques et questions juridiques.

Pour les partenaires également, ces événements constituent une opportunité d'échanger, de réseauter et de créer des synergies. La collaboration avec le Cesas a été jugée bonne, de même que la communication et la promotion autour de la semaine SAS. Cependant, celle effectuée auprès des publics cibles pourrait être améliorée, notamment les lycées, et devrait être effectuée plus en amont encore.

Enfin, l'approche thématique pour l'organisation de toute la semaine a été très appréciée, tant par les participant.e.s que les partenaires, même s'il faudra veiller à ce que les événements ne se chevauchent pas dans les programmes à venir.



Le détail de la participation :

Webinaire ado – 2 mai	21 participant.e.s	
Webinaire Bee Secure – 2 mai	27 participant.e.s	
Soirée Parents Wat Äntweren – 2 mai	10 participant.e.s	
Foire aux outils – 3 mai	<i>Visite libre - Faible nombre de visiteurs</i>	
Atelier PFL (x2) – 3 mai	10 participant.e.s	35 participant.e.s au total
Atelier 4MOTION – 3 mai	7 participant.e.s	
Atelier CIGALE – 3 mai	10 participant.e.s	
Atelier Infor-Femmes – 3 mai	8 participant.e.s	
Conférence de presse – 4 mai	15* participant.e.s	
Lancement de campagne macontraception – 4 mai	15* participant.e.s	
Conf.-débat Violences en milieu médical – 4 mai	20 participant.e.s	
Bus MdJ Dudelange – 4 mai	<i>Visite libre</i>	
Séminaire Croix Rouge – 5 mai	29 participant.e.s	
Ciné-débat IZD – 5 mai	75* participant.e.s	
Ateliers Elisabeth handicap – 5 mai	35* participant.e.s	
Ateliers Ligue HMC – 6 mai	10 participant.e.s	
Workshop prévention des violences – auteurs – 6 mai	31 participant.e.s	
Workshop prévention des violences – victimes – 6 mai	19 participant.e.s	
Workshop Pipapo – 6 mai	3 participant.e.s	
Soirée endométriose – 10 mai	100* participant.e.s	
Formation LTAS diversité – 11 mai	11 participant.e.s	
Exposition ECHT KLASSE !	25 classes inscrites (230 enfants, jeunes, jeunes adultes et leur accompagnateur.rice.s) 45 personnes ont fait la formation en amont Les étudiant.es du LTPES avaient aussi la possibilité de visiter l'exposition	
Total (toute catégorie et qualité confondues)	742 personnes	

*estimations



2. Au niveau du public des personnes âgées

Le projet de mettre en place une formation de base en matière de SAS pour les personnes travaillant dans le secteur des soins des personnes en perte d'autonomie/âgées en collaboration avec le Service Aides à domicile de la Croix-Rouge luxembourgeoise a été continué dans le cadre d'une matinée de formation-échange lors de la Semaine SAS (voir ci-dessus).

Il est prévu de faire suivre cette 2^{ème} formation, qui comprend des aspects théoriques, l'analyse des cas et un échange sur la pratique professionnelle, par des plateformes d'échanges thématiques, qui permettront un approfondissement des aspects comme p.ex. le cadre législatif.

3. Santé publique/ Au niveau de la mission à destination des professionnel.le.s de santé

L'objectif principal à relever au niveau de la santé publique est de sensibiliser les professionnel.le.s de santé à l'importance de la formation continue liée à la santé affective et sexuelle, composante transversale de la santé humaine. La formation continue n'étant pas obligatoire pour certaines professions de santé, le Cesas travaille plutôt avec des associations professionnelles, des écoles de spécialisation ou encore l'Université du Luxembourg. Ce volet du Cesas a démarré en juillet 2019.

3.1 Formation pour les étudiant.e.s en médecine : Santé sexuelle et affective : rencontres avec des médecins expert.e.s (7 mai et 28 octobre 2022)



À la suite d'une première formation, organisée le 4 décembre 2020 en format webinaire, qui s'était adressée à environ 120 étudiant.e.s en médecine, la collaboration avec la Faculté de médecine a continué en 2022 avec une reprise de cette formation le 7 mai 2022 (45 participant.e.s) et le 28 octobre (23 participant.e.s).

L'objectif de cette formation est de sensibiliser et d'initier les étudiant.e.s de ce secteur à l'importance de la santé affective et sexuelle dans le contexte de la santé globale et de les familiariser avec les principaux concepts et priorités en la matière.

En collaboration avec l'Université de Luxembourg/Faculté de médecine, 2 médecins du Planning Familial et la chargée de santé publique du Cesas ont animé un cours de 3h sur la santé sexuelle et reproductive.

Il est prévu de continuer la collaboration et de reprendre cette formation à l'automne 2022, sous réserve des possibilités de collaboration et de disponibilités des médecins.

3.2 Colloque macontraception.lu

Le 26 septembre, journée Mondiale de la contraception, le Cesas organise un premier colloque sur la contraception avec 7 intervenant.e.s d'horizons divers (cf. programme en annexe). Lors de la journée en ligne, 45 personnes sont restées connectées (70 inscrit.e.s). Le Cesas projette une continuation de cet événement.

La rediffusion du colloque en ligne a permis à plusieurs personnes de revoir les différents contenus, avec un record de 219 vues pour une des vidéos, et un total de 338 vues.



De gauche à droite et du haut en bas : Camille Soudeyns, Martin Winckler, (Dre. Brigitte Marchand, Mylène Porta, Dre. Marie-Laure Brival

3.3 Présence au Lëtzebuerger Gesondheetsdag organisé par l'Association luxembourgeoise des étudiants en médecine (ALEM) (24.9.2022)

Le Cesas a assuré un stand d'information et a participé à l'atelier du *Centre LGBTIQ+-Cigale*. (15 participant.e.s).



3.4 Lunch-débat « SMS dépistage »

Lors d'un premier **Lunch-débat**, organisée en format de présentation et d'échange en ligne, l'organisme belge **O'YES** a abordé l'outil de dépistage par SMS de l'organisme belge **O'YES** (14 participant.e.s).

4. Au niveau de la prévention « Violences et abus »

Le Cesas s'engage à faciliter le travail en réseau entre les structures en termes de violences dans l'optique d'améliorer le parcours de soins de la victime. Après avoir rencontré et consulté en 2021 les différents acteurs de terrain pour mieux connaître les services proposés, les défis rencontrés, les opportunités de collaborations et les demandes spécifiques s'adressant au Cesas en tant que Centre de référence nationale, une plateforme d'acteur.rice.s s'est créée et s'agrandit depuis.

4.1 Exploration du parcours de la victime de violences

Une prise en charge adéquate et ciblée des victimes requiert de repenser l'accueil et l'accompagnement de ceux et celles-ci afin d'éviter des situations de re-victimisation. L'objectif est de mieux comprendre la situation des personnes victimes de violences en se basant sur l'expérience professionnelle des acteur.rice.s de première ligne et d'ambitionner à améliorer le parcours de la victime, en particulier

grâce à des recommandations provenant des partenaires du terrain, que le Cesas souhaite souligner et adresser à travers des projets fédérateurs.

Retardé par la crise sanitaire, le Cesas a lancé son initiative en novembre 2021, lors d'une matinée d'échanges rassemblant des personnes représentant 15 structures avec l'objectif en première phase de mieux connaître et mettre en réseau le monde associatif et lui proposer la co-construction d'un outil.

Le 12 janvier 2022, cette première rencontre s'est clôturée en ligne pour définir ensemble les pistes d'action concrètes (15 participant.e.s). Une réunion de la plateforme s'est tenue ensuite le 29 mars (31 participant.e.s), suivie d'un échange entre pairs le 21 septembre sur la thématique « Comment créer un espace safe ? » (14 participant.e.s). Au cours de l'année 2022, la plateforme s'est dotée d'un nom, *Vivons sans Violence*. Le travail en 2022 a été complété par une formation interne à la plateforme intitulée « Accompagner les diversités » (10 participant.e.s) ainsi qu'une rencontre axée sur la création d'un outil d'orientation (14 participant.e.s) et un échange entre pairs sur le sujet des scénarios de sécurité (13 participant.e.s).



Actuellement, la plateforme regroupe au total 20 structures/indépendants.e.s d'horizons divers, c'est-à-dire 5 structures/indépendant.e.s s'y sont jointes en 2022.

Dans une perspective de réseautage, et dans la continuité des premiers échanges, cette plateforme aspire à établir une vision globale des défis quotidiens en matière de prise en charge des victimes et de résolution de la problématique des violences. Le but est de développer ensemble des objectifs partagés sur lesquels nous pourrions nous baser pour développer nos projets.

4.2 Abus sexuels sur « Enfants »

Dans le 1^{er} semestre 2022, le projet d'adaptation d'une brochure de prévention d'abus sexuels sur les enfants au contexte luxembourgeois a été finalisé sous la direction du Service des Droits de l'Enfant (SDE) au sein du MENJE. Il s'agit du livre « Stop aux violences sexuelles faites aux enfants », publié aux Editions Bayard (FR).

Dans le courant de 2022, le Cesas a élaboré un « cahier de charges » sur un module de sensibilisation/information s'adressant aux enseignant.e.s du Cycle 3 de l'enseignement fondamental afin qu'ils/elles puissent aborder la thématique en classe avec leurs élèves. Les parents d'élèves sont également visés par cette brochure.

Ces présentations eurent lieu les 18 et 20 octobre via l'IFEN et avec l'apport des acteur.ice.s de terrain expert.e.s dans la prise en charge d'enfants victimes de violences sexuelles, notamment Alupse Dialogue, Kanner- a Jugendtelefon KJT et le Parquet (voir A. 3.1).

6. Plus de projets - échanges-rencontres

- **Consultations :**
 - o ECRI (6^e cycle de monitoring)
 - o Ministère de la Justice e.a. : Questionnaire portant sur la prise en charge de victimes de violences sexuelles
 - o Grevio.
- Rencontre avec la **FEDAS** en vue de l'organisation de la formation continue du secteur de l'éducation non-formelle
- Rencontre-échange avec les responsables du **SNJ / Service Suivi de Service volontaire**
- Présentation du Cesas et ses missions et projets au **REGA** (Réseau des services à l'égalité au niveau communal) (9 personnes)
- Rencontre avec les responsables de l'association **LEQGF** (Laboratoire sur les études queer, gender et féminisme)
- Rencontre avec la responsable de l'association **LëtZriseup**
- Rencontre avec les responsables du **CLAE**
- Participation aux 3 réunions au **GT « Safersex »**, coordonné par le Comité SIDA
- Présentation du Cesas, ses missions et le projet LTAS à la plénière des **CePAS/Sepas et SSE**
- 2 échanges avec le **Script**/les chargées en SAS sur les projets actuels et futurs du Script et des collaborations avec le Cesas
- Plusieurs échanges avec des personnes (privées et professionnelles) sur des thématiques en lien avec la santé affective et sexuelle
- Cesas participe au **Congrès de la FIAPAC** à Riga, dont la thématique annuelle est : « Fertility control into the hands of women ».

7. À l'écoute

En 2022, le Cesas a reçu une trentaine de demandes qui lui ont été adressées en tant que Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle. Evoluant vers un acteur de plus en plus connu, le Cesas est approché notamment par les professionnel.le.s, qui lui adressent des demandes suivantes :

1. de demandes d'information et de documentation ;
2. de demandes de participation à une activité/de présentation du Cesas ;
3. de demandes d'aide sollicitées sur une problématique particulière en lien avec la santé affective et sexuelle.

Par rapport au dernier point, il est important de soulever que dans la très grande majorité des cas, ces demandes provenaient du secteur éducatif (écoles fondamentales, lycées, foyers, maisons relais) et ils concernaient des problématiques allant d'agressions sexuelles observées jusqu'à la sensibilisation sur le phénomène de l'hypersexualisation en classe. Pour donner suite à ces demandes, le Cesas, qui n'intervient pas directement sur le terrain, transfère ces demandes aux acteur.rice.s du terrain compétent.e.s en la matière, notamment le Planning Familial, la HIV-Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise, Centre LGBTIQ+-Cigale, Alupse Dialogue et Kanner- Jugendtelefon.

8. Conclusion

Il y a encore du chemin à faire afin de vulgariser la notion de santé affective et sexuelle, dans son approche holistique et positive. Dédié à la promotion de la santé affective et sexuelle, le Cesas reste particulièrement reconnaissant du dynamisme et de l'engagement de l'ensemble des acteur.rice.s impliqué.e.s.

À ne pas oublier :

Le travail du Cesas repose sur la confiance
et l'engagement de nombreux acteur.rice.s.

Merci à eux/elles.

9. Annexes

20.04.2022

Du 2 au 11 mai 2022 : La santé affective et sexuelle sous le feu des projecteurs !

Communiqué par : ministère de la Santé / ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse / ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes / ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région

Pour la 3^e fois depuis 2019, une semaine entière est consacrée à la sensibilisation à la santé affective et sexuelle (SAS) au Luxembourg. Cet aspect indissociable du bien-être de chacun.e est abordé à travers de nombreux événements s'adressant aux professionnel.le.s des secteurs différents, mais aussi au grand public. La Semaine SAS 2022 est soutenue par quatre ministères porteurs du PAN-SAS^[1]. Les ministres respectifs, en l'occurrence la ministre de la Santé, Paulette Lenert, le ministre de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Claude Meisch, la ministre de l'Égalité entre les femmes et les hommes, Taina Bofferding, et la ministre de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Corinne Cahen, soulignent l'importance de promouvoir la santé affective et sexuelle (SAS) à tous les niveaux par une approche globale, interdisciplinaire et holistique, mettant en avant l'aspect positif de la sexualité.

Organisé par le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas), le programme établi de la Semaine SAS repose sur une étroite collaboration et coopération avec un réseau d'organisations actives en matière de santé affective et sexuelle. Pour l'édition 2022, le Cesas a réuni 26 partenaires afin de proposer, du 2 au 11 mai 2022, 25 événements sous forme de conférences, formations, ateliers, débats, webinaires ou présentations.

Cinq rendez-vous thématiques

Les manifestations – pour la plupart en accès libre – s'adressent aux professionnel.le.s de différents secteurs (éducatif, social, médical, psychologie) ainsi qu'à toute personne intéressée par la thématique autour de la santé affective et sexuelle, laquelle constitue un aspect important du bien-être physique, émotionnel, mental et sociétal relié à la sexualité. La semaine sera organisée autour de cinq grands thèmes dont:

- Enfance, jeunesse, familles et diversité – le 2 mai
- Outils pédagogiques et formations – le 3 mai ainsi que le 11 mai
- Santé publique – le 4 mai ainsi que le 10 mai
- Personnes à besoins spécifiques – le 5 mai ainsi que le 6 mai
- Prévention des violences sexuelles – le 6 mai.

À l'instar des éditions précédentes, le programme de la Semaine SAS est le reflet d'un partenariat avec un grand nombre acteur.ice.s de terrain, compétent.e.s en la matière qui permettront encore cette année au Cesas de proposer et d'aborder les nombreux aspects autour de la santé affective et sexuelle.

Les informations détaillées relatives au programme de la semaine et aux inscriptions sont disponibles sur le site Internet du Cesas: www.cesas.lu.

La Semaine SAS 2022 repose sur la participation de: ALUPSE, Bee Secure (Service national de la jeunesse & Kanner-Jugendtelefon), Centre de développement intellectuel Strassen, Centre LGBTIQ+ Cigale, CID Fraen & Gender, Conseil scientifique – Groupe de travail «Santé de la femme», Croix-Rouge luxembourgeoise (Doheem versuergt & HIV Berodung), ECPAT Luxembourg, elisabeth handicap, Erziehungs- a Familjeberodung, Fédération laïque des centres de planning familial (BE), Femmes en détresse, InfoHandicap, Infor-Femmes Liège, InfoZenter Demenz, Ligue HMC, Maison des jeunes Dudelange, Planning familial, SCRIPT/MENEJ, Services «Égalité» de Dudelange et de Bettembourg, 4MOTION/Pipapo, OIM, Ombudsman fir Kanner a Jonker, Ville de Luxembourg.

^[1] [plan-action-national-promotion-sante-affective-sexuelle.pdf \(public.lu\)](#)

Nouvelle campagne nationale d'information sur la contraception : *Déi beschte Verhütung ass déi, déi ech selwer eraussichen!*

Le site www.macontraception.lu a fait peau neuve. Il est désormais possible d'y trouver des informations complètes sur les différents moyens de contraception disponibles au Luxembourg. Un site web disponible en français, allemand, anglais et portugais et permettant de choisir au mieux sa contraception. Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas) profite également de cette 3^e Semaine de la santé affective et sexuelle pour lancer une dizaine de courtes vidéos en cinq langues qui communiquent des informations clés sur chaque moyen de contraception présenté. Plus de détails ci-dessous.

Contraception : l'accès à l'information et les politiques de remboursement améliorées au Luxembourg

La planification des naissances et la gestion de la fertilité sont des enjeux de santé publique majeurs. L'accès à l'information sur la sexualité, y compris sur la contraception, est d'ailleurs un droit promu et protégé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et repris par le [PAN SAS](#). C'est dans ce contexte que le Cesas a décidé, en 2019, de mettre en place un site dédié à l'information sur la contraception, adapté spécifiquement à la réalité du Luxembourg en termes de langues et d'information sur la disponibilité, la législation et les prix locaux, etc. Parallèlement à cela, les politiques luxembourgeoises de remboursement en matière de contraception ont été progressivement améliorées. Conjointement, ces deux actions ont d'ailleurs permis l'obtention de la 4^e position européenne de [l'Atlas Contraception](#), un palmarès étudiant l'accès à la contraception dans pas moins de 46 pays. Bien que la contraception idéale n'existe pas (encore), il existe néanmoins un éventail de choix dont le site www.macontraception.lu souhaite faciliter la distinction.

Des petites vidéos pour mieux comprendre !

À la suite de l'annonce du gouvernement de vouloir généraliser le remboursement de la contraception, le projet [macontraception.lu](http://www.macontraception.lu) se renouvelle en 2022 en lançant la toute première campagne nationale de vidéos dédiées à l'information sur la contraception. Cette campagne prend en compte le paysage linguistique du Luxembourg en développant une dizaine de vidéos en cinq langues. En quelques minutes, ces vidéos – qui allient l'expertise professionnelle et l'expérience individuelle des intervenant.e.s. - permettent aux spectateur.rice.s de se familiariser avec différentes contraceptions et donnent des explications sur le fonctionnement, sur les avantages et inconvénients, mais aussi sur le prix et la disponibilité des méthodes contraceptives. Ces petits clips seront diffusés sur les réseaux sociaux, et sur les différentes versions du site enrichi de nouveau contenu (avec entre autres de nouveaux visuels, des nouvelles pages sur les outils et sur les grossesses non-désirées, etc.).

Le Cesas tient par ailleurs à insister sur le travail des professionnel.le.s de différents secteurs de la santé qui sont amené.e.s à informer et éduquer sur la contraception. Ainsi, cette campagne met en lumière cette compétence partagée et interdisciplinaire qu'est l'éducation à la contraception, donnant la parole à une multitude de professionnel.le.s : éducateur.trice, sage-femme, médecin généraliste, sexologue, gynécologue, urologue et pharmacien.ne.

Le lancement de cette première campagne nationale de vidéos sur la contraception est d'ailleurs soutenu par de nombreux partenaires du projet : Le Gouvernement luxembourgeois, le Planning Familial, le Centre hospitalier de Luxembourg, les Hôpitaux Robert-Schuman, le Centre hospitalier du Nord, le Centre hospitalier Emile Mayrisch, la Société luxembourgeoise de Gynécologie et d'Obstétrique, l'Association luxembourgeoise des Sages-Femmes et l'Association luxembourgeoise des Etudiants en Médecine. Spécifiquement dans le cadre de la campagne vidéo, le service HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise ainsi que le Syndicat des pharmaciens ont également prêté main forte. Nous remercions le Zonta Club Luxembourg Multiculturel pour son soutien financier ayant permis la traduction du site en portugais et en anglais. Cela contribue à répondre aux missions du Cesas, entre autres, celle de favoriser un accès équitable à l'information.

A cet égard, le site macontraception.lu se multiplie et est dorénavant accessible en portugais (www.minhacontracecao.lu) et en anglais (www.mycontraception.lu), en plus des versions française (www.macontraception.lu) et allemande (www.mengverhuetung.lu).

Plus d'informations :

Camille Soudeyns, chargée de projet « santé publique » au Cesas, Tél : 28569424

Communiqué de presse à l'occasion de la Journée mondiale de la contraception le 26 septembre 2022

www.macontraception.lu – le site de référence nationale en matière de contraception organise un premier colloque en ligne

La Journée mondiale de la contraception le [26 septembre](#) est l'occasion de rappeler l'impact important que la contraception a eu sur la société, et notamment sur le rapport à la sexualité et à l'égalité pour tout.e.s. La santé sexuelle et reproductive des femmes, leur qualité de vie et leurs opportunités de choix ont été grandement améliorées grâce à l'accès à la contraception qui est protégé par les droits reproductifs et sexuels de l'OMS :

« *Les droits sexuels font partie des droits de la personne qui sont d'ores et déjà reconnus dans les lois nationales, les documents internationaux relatifs aux droits de la personne et d'autres documents adoptés par consensus. Ils incluent le droit de tous d'accéder :*

- *À la meilleure santé possible en matière de sexualité, y compris l'accès à des services de santé sexuelle et génésique,*
- *À décider d'avoir ou non des enfants et à choisir le moment de leur naissance,*
- *À rechercher une vie sexuelle satisfaisante, sûre et agréable. » (OMS/WHO 2006).*

Dans l'objectif de fournir une information neutre la plus facilement accessible à tou.te.s, le [Cesas](#), a lancé en 2019 le site www.macontraception.lu en partenariat avec plusieurs structures de santé. C'est entre autres grâce à cette information en ligne que le Luxembourg s'est élevé au 4^e rang européen de l'[Atlas Contraception 2022](#), un palmarès qui évalue l'accès à la contraception, à l'information et aux services y afférents.

A l'occasion de cette journée, il convient de souligner l'engagement du Gouvernement dans la mise en place d'un accès équitable à la contraception en actualisant le remboursement universel. Ceci constituera un tournant majeur qui permettra de [diminuer les disparités sociales dans l'accès à la santé sexuelle](#) et pourrait peut-être permettre au Luxembourg de se hisser au rang de [champion européen 2023 pour l'Atlas contraception](#) !

Le Cesas a lancé cette année [la première campagne nationale de sensibilisation sous forme de courtes vidéos éducatives](#). Professionnel.le.s et utilisateur-ice.s de contraception se partagent le temps de parole, respectivement pour informer sur le fonctionnement ainsi que sur les avantages et inconvénients de 11 contraception. Le projet se poursuivra en 2023 avec le développement de vidéos supplémentaires. Cette campagne est complétée au moment de la rentrée avec l'envoi de nombreuses brochures informatives en 4 langues, [disponibles en ligne](#) également.

Pour toute information sur la contraception, le Cesas recommande de s'adresser à un.e professionnel.le de la santé ou de se rendre sur le site www.macontraception.lu, qui rappelle que « *La meilleure contraception, c'est celle que je choisis* ».

Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas) souhaite à toutes et tous une bonne journée mondiale de la contraception !

Pour plus d'information : contact@cesas.lu / T : 28 56 94.



2 – 11 MAI 2022

PROGRAMME



3^{ÈME} SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE



Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

LUNDI 2 MAI 2022 – Journée enfance, jeunesse, familles et diversité

Adolescent-e-s vers le vivre ensemble - WEBINAIRE

9:30 – 11:30	Organisation: Cesas Intervenant-e-s: Véronique Durand, anthropologue, spécialisée dans les violences faites aux femmes
Langue: FR	Public visé: Professionnel-le-s du secteur éducatif formel et non-formel travaillant auprès des adolescent-e-s.
Lieu: En ligne	Adolescence, de quoi parle-t-on? L'adolescence est marquée par la puberté - période de transition et d'expérimentation, par le corps en transformation, et par la découverte de la sexualité. Il s'agit d'un processus psychologique lié au développement social et émotionnel. Cette période est aussi marquée par l'exploration des identités de genre: se connaître, se reconnaître. L'objectif de ce webinaire est d'explorer les outils concrets qui aident les adolescent-e-s à travailler l'estime de soi, développer l'assertivité, communiquer et comprendre l'autre, aborder les relations de genre et le respect de l'autre, et développer la bienveillance par rapport à soi, par rapport aux autres. L'événement s'appuiera sur des dynamiques et travaux en sous-groupes tels que «la marguerite», «cultiver le positif», et autres jeux de groupe afin d'apporter des exercices concrets à proposer aux adolescent-e-s.
JE M'INSCRIS	

Sexuelle Darstellungen im Netz: Was reizt Jugendliche? – ONLINEFORTBILDUNG

14:00 – 16:30	Organisation: Bee Secure, Kanner-Jugendtelefon (KJT) Intervenant-e-s: Aline Hartz, Diplom-Psychologin, KJT Igor Loran, Diplom-Psychologe, KJT
Langue: DE, LU	Public visé: Fachpersonal aus dem formalen/nicht-formalen Bildungssektor und die breite Öffentlichkeit
Lieu: En ligne	Im Fokus dieser Onlinefortbildung stehen die Begegnung und der Umgang von Jugendlichen mit sexuellen Darstellungen im Netz. Die Teilnehmer.innen erhalten einen Überblick über Diskrepanzen bezüglich Sexualität in sozialen Medien. Wie und warum kommen Jugendliche mit sexuellen Darstellungen im Netz in Berührung? Neben der Rechtslage in Luxemburg werden auch mögliche Risiken und Gefahren im Zusammenhang mit sexuellen Darstellungen im Netz beleuchtet.
JE M'INSCRIS	

Comment parler sexualité avec les enfants? - SOIRÉE RENCONTRE PARENTS

18:30 - 20:30

Organisation: Planning Familial
Intervenant-e-s: Equipe ESA du Planning Familial

Langue: FR – possibilité d'échanges en LU et DE

Public visé: Parents, professionnelle-s et grand public

Lieu: Centre Sociétaire
Jean François Boch,
276 rue de Rollingergrund,
Luxembourg

Amour, puberté, consentement, contraception, diversités, LGBTIQAP+, la première fois... En matière de vie affective et sexuelle, les jeunes trouvent aujourd'hui, notamment sur Internet, beaucoup d'informations qui ne sont pas toujours scientifiques, vérifiées et de qualité. Les parents, qui sont les premier-ère-s éducateur-ric-e-s en matière de santé affective et sexuelle, font face à des questions auxquelles il est parfois difficile de répondre. Avec l'aide des professionnel-le-s du Planning Familial et le support de l'initiative «Wat Äntweren» (www.watantweren.lu), cette rencontre vise à répondre aux demandes et questionnements des parents intéressé-e-s sur la manière d'aborder les divers aspects de la vie affective et sexuelle avec les enfants.

JE M'INSCRIS

MARDI 3 MAI 2022 – Journée outils pédagogiques et formations

FOIRE aux outils pédagogiques et formations en matière de Santé affective et sexuelle

10:00 – 17:00

SANS INSCRIPTION, VISITE LIBRE.

Organisation: Cesas

Organisations présentes avec un stand à la foire aux outils: Bee Secure, Centre LGBTIQ+ Cigale, Centre pour le Développement Intellectuel Strassen, CID Fraen an Gender, ECPAT Luxembourg, elisabeth handicap, Fédération Laïque des Centres de Planning Familial (BE), 4Motion, Infor-Femmes Liège, HIV-Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise, Ligue HMC, SCRIPT, OIM-Femmes en détresse, Ombudsman für Kinder und Jugendliche, Planning Familial

Public visé: Professionnel-le-s du secteur éducatif formel et non-formel, du secteur psycho-médico-social et grand public

Lieu: Hôtel Parc Belle-Vue,
5 Av. Marie-Thérèse,
Luxembourg

Aujourd'hui reconnue et promue par de nombreux organismes internationaux, dont l'OMS et l'UNESCO, l'éducation à la vie affective et sexuelle vise à accompagner les enfants dès le plus jeune âge et les adolescent-e-s dans le développement de leur vie relationnelle, affective et sexuelle et les aider à devenir des adultes épanouis. Au Luxembourg et au-delà, de nombreux outils, supports, jeux, brochures, formations, etc. ont été développés pour soutenir ces démarches pédagogiques, et qui peuvent inspirer ou être utilisés par les professionnel-le-s, notamment du secteur éducatif, et par le grand public en général. Ce salon vise à rassembler les organisations qui produisent et / ou utilisent divers outils pédagogiques, ou organisent des formations en matière de santé affective et sexuelle.

ATELIERS. En parallèle des stands, des ateliers se tiendront durant la journée, avec des animations autour d'outils spécifiques

9:00 – 10:00 / LU

JE M'INSCRIS !

et 16:00 – 17:00 / LU

JE M'INSCRIS !

Sexualerziehung leicht gemacht, par le Planning Familial

Viele Kinder und Jugendliche stellen sich zu verschiedenen Zeitpunkten in ihrem Leben Fragen wie „Was ist Sex?“ oder „Was passiert eigentlich während der Pubertät?“. Häufig suchen sie die Antworten hierauf dann bei vertrauten Erwachsenen. Um auch im schulischen Kontext alters- und entwicklungsgerecht auf solche Fragen antworten zu können, bietet der Workshop pädagogischen Fachkräften einen thematischen und methodischen Einblick in das Thema der Sexualerziehung. Die Inhalte des Workshops basieren dabei auf den von der WHO definierten Standards für sexuelle Bildung in Europa, die den Teilnehmer*innen ebenfalls für ihre eigene praktische Arbeit vorgestellt werden.

10:30 – 12:00 / LU

JE M'INSCRIS !

GENDER4KIDS, par 4MOTION

Ce workshop vise à donner un aperçu de la formation gender4kids, laquelle vise à sensibiliser le personnel des crèches et des maisons relais et les maisons de jeunes à l'égalité des chances et à la pédagogie du genre adaptée à l'enfance. Elle cherche à opérer une prise de conscience du personnel éducatif par rapport à la dimension du genre, et à remettre en question leurs stéréotypes et préjugés sur les rôles masculins et féminins dans leurs rapports journaliers avec les enfants. Loin de les «culpabiliser», il s'agit au contraire d'apporter aux professionnel-le-s de la petite enfance des outils théoriques et pratiques, du soutien et un accompagnement dans une démarche inclusive de tou-te-s sensible à la question du genre.

13:00 – 14:30 / FR

JE M'INSCRIS !

Diversité corporelle, sexuelle et de genre – Sensibilisation, par le Centre LGBTIQ+ Cigale

Cet atelier participatif de sensibilisation vise à permettre de mieux comprendre la diversité sexuelle, corporelle et de genre et à explorer certaines des réalités que peuvent vivre les membres de la communauté LGBTIQ+ (Lesbiennes, Gays, Bisexuel.les, Trans*, Intersexes, Queer, Pan, Asexuel-le-s).

14:00 – 15:00

SANS INSCRIPTION, VISITE LIBRE.

Quand le dépistage vient à vous: portières ouvertes de la camionnette DIMPS – HIV Berodung de la Croix Rouge luxembourgeoise

Le service HIV Berodung présente sa camionnette DIMPS! Il s'agit d'un service de conseil et de dépistage rapide du VIH, de l'hépatite C et de la syphilis, qui est mobile, gratuit et anonyme. Il permet d'aller à la rencontre de personnes ayant difficilement accès aux services de santé conventionnels. Les visiteurs pourront visiter la camionnette et découvrir les services proposés: dépistage, information et outils de prévention, consultation.

14:30 – 16:00 / FR

JE M'INSCRIS !

Découverte de la Box Hypersexualisation, par InforFemmes Liège

Créée par le Centre de Planning familial Infor-Femmes Liège en collaboration avec la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (BE), la Box Hypersexualisation est une mallette pédagogique abordant la thématique de l'hypersexualisation au sens large. Elle se compose de neuf outils qui abordent différentes thématiques ainsi que d'un guide pédagogique reprenant certains repères théoriques. L'atelier présentera les différents outils, ainsi que les modalités d'utilisation pour des animations en groupe.

MERCREDI 4 MAI 2022 – Journée santé publique

«Déi beschte Verhütung ass déi, déi ech selwer eraussichen!»: CONFÉRENCE DE PRESSE

10:00 – 11:30

Organisation: Cesas

Intervenant-e-s: Cesas, Ministère de la Santé (à confirmer), Planning Familial, partenaires du projet

Langue: FR

Public visé: Journalistes et partenaires du projet

Lieu: Hôtel Parc Belle-Vue,
5 Av. Marie-Thérèse,
Luxembourg

Le projet macontraception.lu continue de se développer et d'améliorer l'accès à l'information sur la contraception au Luxembourg. La presse et les partenaires du projet sont invité-e-s à venir découvrir les nouveautés du projet en un clin d'œil!

LANCEMENT de la campagne nationale d'information sur le site macontraception.lu

11:30 - 14:00

Organisation: Cesas

Intervenant-e-s: Cesas, Ministère de la Santé (à confirmer), Planning Familial, partenaires du projet

Langue: FR

Public visé: Professionnel-le-s de la santé et de l'éducation, partenaires du projet, grand public

Lieu: Hôtel Parc Belle-Vue,
5 Av. Marie-Thérèse, Luxembourg

Le projet macontraception.lu se prolonge avec le lancement d'une campagne de vidéos à visée informative sur différents moyens de contraception, et en cinq langues différentes. Professionnel-le-s et utilisateur-ric-e-s unissent leurs savoirs et expériences pour présenter la diversité des méthodes contraceptives. L'événement prévoit la projection de plusieurs des vidéos, ainsi que des échanges entre partenaires du projet.

JE M'INSCRIS

Un verre de l'amitié sera offert en fin de la matinée.

Prévention des violences en milieu médical: exemple de bonne pratique en gynécologie-obstétrique – CONFÉRENCE-DÉBAT

18:00 – 20:30

Organisation: Cesas, en collaboration avec le Conseil scientifique - GT Santé de la femme

Intervenant-e-s: Dr Isabelle Rolland-Portal, Conseil scientifique, GT Santé de la femme

Dr Jean-Pierre Clees, Conseil scientifique, GT Santé de la femme

Anne-Marie Antoine, psychologue au Planning Familial

Langue: FR – interprétation vers DE sous réserve de demandes

Public visé: Professionnel-le-s de santé et grand public

Lieu: Hôtel Parc Belle-Vue,
5 Av. Marie-Thérèse,
Luxembourg

Les nouvelles recommandations sur les violences gynécologiques et obstétricales au Luxembourg, publiées par le Conseil scientifique, définissent en quoi consiste ce type de violence. Dr Isabelle Rolland-Portal et Dr Jean-Pierre Clees, expert-e-s sur la question, nous présenteront cette publication ainsi que des pistes de bonnes pratiques à travers l'exploration de cas cliniques. Au-delà de cet exemple, une discussion avec Mme Anne-Marie Antoine, psychologue au Planning Familial, permettra d'aborder les défis à relever pour continuer le travail de prévention et d'accompagnement dans le contexte des violences en médecine en général.

L'événement se conclura par un moment d'échange accompagné d'un verre de l'amitié.

JE M'INSCRIS

#LÉIFT ASS... : Informatiouns - a Präventiounsday zum Thema Emotiounen, Léift a Sexualitéit : vu Jonker fir Jonker

14:00 – 18:00

Organisation: Planning Familial & Maison de Jeunes Diddeleng

Langue: LU, FR, DE

Public visé: Jeunes, grand public

Lieu: Centre d'art <Nei Liicht>,
Rue Dominique Lang, Dudelange

Les jeunes parlent aux jeunes: de diversité, de tous types d'amour (famille, amis...), de contraception, et de bien d'autres sujets sur la vie affective et sexuelle! Avec l'accompagnement de la Maison de Jeunes de Dudelange et du Planning Familial, les jeunes proposeront dans un bus aménagé une série d'activités sur la vie affective et sexuelle (Kondomführerschäin, distribution de préservatifs et flyers, ateliers créatifs, brainstorming autour de l'amour, etc.). *Plus d'information.*

VISITE LIBRE.

JEUDI 5 MAI 2022 – Journée personnes à besoins spécifiques

«Berührungshunger – Ech sinn dir no»: Körperarbeit bei Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung – FACHTAGUNG mit Referaten und WORKSHOPS

9:00 – 17:00

Organisation: elisabeth handicap
Intervenant-e-s: Brigitte da Silva, Fachkraft für Basale Stimulation
Dr Elisa Meyer, Autorin und Kuscheltherapeutin
Stella Witry, mehrfach zertifizierte Anbieterin von Körperarbeit

Langue: DE, LU

Public visé: MitarbeiterInnen in der Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, Angehörige und die interessierte Fachöffentlichkeit

Lieu: Festsaal des Instituts
St Joseph, 2 Rue de Wecker,
Betzdorf

In den letzten Jahren hat der Wunsch nach Berührung aufgrund der Pandemie eine ganz neue und wichtige Bedeutung erlangt. Der professionelle Umgang mit diesem Phänomen stellt das Pflegepersonal regelmäßig vor Herausforderungen: Was bedeutet Berührung? Wie funktioniert Berührung im beruflichen Kontext? Wie ist diese Nähe mit professioneller Distanz vereinbar? Der Vormittag umfasst drei Vorträge zu den Konzepten der Basalen Stimulation, der Kuscheltherapie und der Sexologischen Körperarbeit. Am Nachmittag werden praktische Workshops angeboten, in denen diese Themen vertieft werden können.

Wir erheben eine Teilnahmegebühr von 120 Euro für die Teilnahme an der Konferenz. Für Schüler* und Studenten* ist eine Ermäßigung möglich.

Weitere Informationen: andreas.weist@elisabeth.lu

JE M'INSCRIS

La sexualité et la relation de soin: réflexion éthique – SÉMINAIRE

9:00 – 13:00

Organisation: Croix-Rouge luxembourgeoise – Doheem versuergt, Cesas
Intervenant-e-s: Martine Laloux, sexologue clinicienne, psychothérapeute et enseignante Haute Ecole Libre de Bruxelles I. Prigogine
Prof. Pierre Moulin, psychosociologue, maître de conférences à l'Université de Lorraine à Metz

Langue: FR,
interprétation vers DE

Public visé: Professionnelle-s de soins (établissements de soin, logements encadrés, et/ou soins/ accompagnements à domicile)

Lieu: Oekozyklus Pafendall,
6 Rue Vauban,
Luxembourg

La vie affective et sexuelle des personnes âgées ou soignées est une dimension de leur santé qui peut être source de préoccupations pour elles, leurs proches, les professionnel-le-s qui les accompagnent, et/ou les institutions qui les accueillent. Comment prendre en charge cette dimension très intime de la vie lors de la prise en soins? Quelle posture et quels rôles adopter lorsque le volet affectif et sexuel s'immisce dans la relation de soin? Entre tensions éthiques et enjeux juridiques, comment répondre aux besoins exprimés par les bénéficiaires en matière de sexualité?

Cette demi-journée de séminaire s'adresse aux professionnel-le-s de soin qui supervisent ou coordonnent les questions relatives à la santé affective et sexuelle dans leur établissement ou service. Elle vise à les outiller dans leurs pratiques cliniques face à des situations types, dans une approche éthique et juridique.

JE M'INSCRIS

«Les plus belles années d'une vie» (C. Lelouch, 2019): projection de FILM, suivie d'un DÉBAT Démence et vie affective et sexuelle

19:00 – 21:30

Organisation: Info-Zenter Demenz
Intervenant-e-s: Corinne Cahen, Ministre de la Famille et de l'Intégration (mot de bienvenue)
Michèle Halsdorf, chargée de direction de la maison de séjour et de soins «Beim Goldknapp», et membre de l'Association Luxembourg Alzheimer
Martine Laloux, sexologue clinicienne, psychothérapeute et enseignante Haute Ecole Libre de Bruxelles I. Prigogine

Langue: FR

Public visé: Grand public, personnes concernées et aidant-e-s, professionnel-le-s de soin

Lieu: Cinéma Utopia,
16 Av. de la Faiencerie,
Luxembourg

Quelle que soit la forme que prend la démence, celle-ci a de forts impacts pour les personnes concernées ainsi que leurs proches. Cela concerne aussi la vie affective et sexuelle. Bien que celle-ci soit une composante de la santé et du bien-être de chacun.e, ce thème est souvent passé sous silence. La projection du film «Les plus belles années d'une vie» (C. Lelouch, 2019) sera suivie d'une table ronde et d'un débat avec le public, afin d'évoquer les enjeux émotionnels en lien avec la vie affective et sexuelle d'une personne / aux côtés d'une personne atteinte de démence.

JE M'INSCRIS

DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 MAI

«ECHT KLASSE !»

Spielstationen zum Starksein - Interaktive Ausstellung zur Prävention von sexuellem Missbrauch

Montag-Donnerstag: 8:00 – 20:00
Freitag: 8:00 – 13:00

Organisation: Info-Handicap (Arbeitsgruppe Gefühls- und Sexualeben von Menschen mit Behinderung) in Kooperation mit dem SCRIPT

Langue: DE

Public visé: Kinder und Jugendliche bes. auch mit einer Beeinträchtigung von 8-12 Jahren und in Begleitung ihrer Lehrkraft oder Betreuer.in

Lieu: Lycée Technique pour Professions Educatives et Sociales (LTPES), 45 Rue de la Gare, Mersch

„ECHT KLASSE!“ bietet einen positiven und handlungsorientierten Ansatz, um das kindliche Selbstwertgefühl zu stärken und sich vor Übergriffen zu schützen. Der bunte Mitmachparcours setzt Prävention spielerisch und erlebnisorientiert um. Die 6 Spielstationen ermöglichen es den Kindern, sich selbstständig mit den Präventionsprinzipien auf kognitiver und emotionaler Ebene auseinanderzusetzen.

Das Angebot beinhaltet eine obligatorische Schulung im Vorfeld durch das IFEN (3,5 Stunden) für die Lehr- und Fachkräfte aus dem psycho-sozialen und pädagogischen Bereich, die die Ausstellung mit Kindern oder Jugendlichen besuchen möchten (es ist keine andere Begleitperson in der Ausstellung vor Ort).

J'INSCRIS MA CLASSE

JE M'INSCRIS

Besuch der Ausstellung: Es gibt noch wenige freie Zeitfenster, um die Ausstellung zu besuchen. Eine Einschreibung ist möglich.

Fortbildung des IFEN (obligatorisch, wenn Besuch der Ausstellung): am 28. oder 29. April 2022.

VENDREDI 6 MAI 2022 – Journée prévention des violences sexuelles

WORKSHOPS sur la prévention des violences sexuelles

«Keine Ahnung, es kam halt über mich...»

9:00 – 12:00

Organisation: Erziehungs- a Familjeberodung, AFP-Solidarité-Famille a.s.b.l

Intervenant-e-s: Jan Kossack, Diplom-Psychologe (Erziehungs- a Familjeberodung, AFP-Solidarité-Famille a.s.b.l)

Gabi Lucas, Klinische Psychologin (Erziehungs- a Familjeberodung, AFP-Solidarité-Famille a.s.b.l)

Langue: DE
(Übersetzung nach FR bei Bedarf)

Public visé: MitarbeiterInnen aus dem psycho-medizinisch-sozialen Bereich

Lieu: Oekozynter Pafendall,
6 Rue Vauban, Luxembourg

Jährlich werden zwischen 15 und 20 sexuell übergriffige Jugendliche und deren Familien von der Erziehungs- a Familjeberodung therapeutisch begleitet und unterstützt. In dieser Fortbildung werden Diplom-Psychologe Jan Kossack und Psychologin Gabi Lucas die therapeutische Grundhaltung und Herangehensweise der Erziehungs- a Familjeberodung mit diesen Jugendlichen darstellen. «Was bedeutet eigentlich Täterarbeit?» «Wo liegen die Schwerpunkte?» «Was ist der deliktorientierte Therapieprozess?» Dies sind einige der Fragen, die mit den Teilnehmer-inne-n in einem interaktiven Rahmen und anhand von Fallbeispielen, reflektiert und besprochen werden.

JE M'INSCRIS

– NETWORKING LUNCH – pour les participant-e-s aux workshops

12:00 – 14:00

Organisation: Cesas

L'enfant victime de violences sexuelles intrafamiliales

14:00 – 17:00

Organisation: ALUPSE

Intervenant-e-s: Fabienne Hanten, psychologue, ALUPSE

Diana Alves, psychologue, ALUPSE

Langue: FR

Public visé: Professionnel-le-s du secteur psycho-médico-social

Lieu: Oekozynter Pafendall,
6 Rue Vauban, Luxembourg

Le workshop abordera les définitions autour des notions de violences sexuelles intrafamiliales, les signes alarmants, la dynamique auteur-victime, les répercussions psychologiques sur l'enfant. Plus spécifiquement, il s'agira pour les professionnel-le-s d'explorer les manières de réagir face au dévoilement, mais aussi comment prendre en charge la situation en tenant compte des besoins de l'enfant.

JE M'INSCRIS

Awareness in Nightlife - WORKSHOP sur les violences sexistes et sexuelles et autres formes de discriminations intersectionnelles dans la vie nocturne

14:00 – 17:00

Organisation: PIPAPO
Intervenant-e-s: Lynn Hautus, collaboratrice pédagogique chez 4motion
Ivana Vujovic, collaboratrice pédagogique chez 4motion

Langue: LU –
échanges possibles en FR

Public visé: Professionnels-le-s du secteur socio-éducatif travaillant auprès des jeunes

Lieu: PIPAPO,
71 Rue Adolphe Fischer,
Luxembourg

Miroir de notre société, les fêtes reflètent encore plus les manifestations de sexisme, de racisme et des LGBTQIA+ phobies. Le tabou sur ces discriminations favorise encore plus les comportements sexistes et violents dans les milieux festifs. Comment communiquer avec les jeunes sur ces sujets? Comment aider à une prise de conscience et promouvoir l'intégration du consentement? Par le biais des exercices et des échanges, les participant-e-s vont obtenir un aperçu sur l'approche «Awareness» et connaître les stratégies de réduction des risques à transmettre aux jeunes dans leur travail pédagogique, afin de promouvoir des fêtes plus sûres et plus inclusives. Plus d'informations: sexismfreenight.eu et <https://awareness-akademie.de>

JE M'INSCRIS

Mit allen Sinnen lustvoll genießen – eine Reise zu sich selbst – WORKSHOP

10:00 – 12:00
und 14:00 – 16:00

Organisation: Ligue HMC
Intervenant-e-s: Mireille SCHOCK, Ligue HMC – Life ACADEMY
Bianca GARY, Ligue HMC – Life ACADEMY
Ute TAUCHHAMMER, Ligue HMC – Service Espace Famille
Roby ANTONY, Ligue HMC – Service Espace Famille

Langue: DE, LU

Public visé: Erwachsene Menschen mit intellektuellen Beeinträchtigungen und ihre Begleitpersonen

Lieu: Ligue HMC,
82 Rte d'Arlon, Capellen

Wir führen die Teilnehmer:innen durch verschiedene "Sinnes-Räume". Durch sinnliche Angebote und Übungen wollen wir die Wahrnehmungs- und Empfindungsfähigkeit der Teilnehmer:innen fördern. Anspannung und Entspannung, Lust und Unlust, Sensibilisierung für Körpersignale und in Kontakt mit sich selbst treten - dies sind einige der Schwerpunkte dieses Workshops. Pro Workshop sind maximal 6 Personen zugelassen. In Kleingruppen mit jeweils zwei bis drei Personen reisen wir durch die unterschiedlichen „Sinnes-Räume“. Durch körperorientierte Übungen schulen wir Selbstwahrnehmung und sinnlich konkretes Lernen. Die Teilnehmer:innen nehmen Kernbotschaften zum Thema Wahrnehmung mit nach Hause.

JE M'INSCRIS

MARDI 10 MAI 2022

L'endométrieuse – CONFÉRENCE SUIVIE D'UNE TABLE-RONDE, STANDS D'INFORMATIONS

19:00 – 21:00

Organisation: Service égalité des Villes/Communes de Luxembourg, Dudelange et Bettembourg, Centre LGBTQ+ Cigale, CID Fraen an Gender, Cesas
Intervenant-e-s: Prof. Jean-Luc Squifflet, keynote speaker, gynécologue aux Cliniques universitaires Saint Luc - UCLouvain
Anne-Marie Antoine, psychologue auprès du Planning Familial
Susanne Hilt, naturopathe
Dr Marc Stieber, gynécologue à la Clinique Bohler
Anne Schaaf, modération

Langue: FR, DE, LU
(interprétation simultanée)

Public visé: Personnes concernées, professionnelle-s de soin, grand public

Lieu: Tramsschapp,
49 Rue Ermesinde, Luxembourg

Si vous ressentez des symptômes tels que: règles très douloureuses, saignements abondants, infertilité, troubles digestifs et urinaires, douleurs pelviennes et lombaires, etc., il est possible que vous souffriez d'endométrieuse. Il s'agit d'une maladie chronique qui touche environ 10% des femmes.

Lors de cette soirée, de multiples aspects de cette maladie seront abordés avec des expert-e-s, ainsi que les différentes options de traitement et de soutien. Plus d'informations seront proposées sur des stands, librement accessibles en début et en fin de soirée.

JE M'INSCRIS

MERCREDI 11 MAI 2022

FORMATIONS "Let's Talk about Sex !"

13:30 – 17:30

Organisation: Cesas, Croix-Rouge luxembourgeoise, Centre LGBTIQ+ Cigale, Planning Familial
Intervenant-e-s: Claudia Pedrosa, éducatrice graduée au HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise

Mylène Porta, formatrice, Centre LGBTIQ+ Cigale

Sandra Michely, chargée d'éducation sexuelle et affective, Planning Familial

Camille Soudeyns, chargée de projets, Cesas

Langue: FR – possibilité d'échanges en DE et LU

Public visé: Professionnelle-s du secteur éducatif formel et non-formel travaillant avec des adolescent-e-s

Lieu: Auberge de Jeunesse, 2 Rue du Fort Olisy, Luxembourg

Trois thématiques en lien avec la santé affective et sexuelle abordées dans le guide «Let's Talk about Sex» sont approfondies lors de ces séances de formation. Animées par des expert-e-s, membres du Pool des formateur-ric-e-s du Cesas, ces formations vous permettront de devenir de vrai-e-s allié-e-s pour les jeunes que vous accompagnez dans leur développement psychosexuel.

Ces formations visent en premier lieu à vous familiariser avec les notions de base, indispensables pour comprendre et maîtriser les informations théoriques relatives à ces sujets. Vous aurez également l'occasion de découvrir quelques idées pour animer sur ces thématiques. (Formations validées IFEN et SNJ)

Formation 1 : **JE M'INSCRIS !**

Formation 2 : **JE M'INSCRIS !**

Formation 3 : **JE M'INSCRIS !**

Thèmes au choix (4h par formation):

- 1.- Les infections sexuellement transmissibles
- 2.- La diversité sexuelle, corporelle et de genre
- 3.- La contraception

Programme susceptible d'être adapté en fonction de la situation sanitaire.
Pour toutes les infos et le programme actualisé:



Événements **GRATUITS** sauf mention contraire



MERCI AUX INTERVENANT-E-S ET PARTENAIRES DE CETTE 3^{ÈME} ÉDITION





Programme Coll@que macontracepti@n.lu

26 septembre 2022

8h30-17h

En ligne



8h45 Mot de bienvenue du Cesas

9h00 Place de la contraception en préménopause

Dr Brigitte Marchand, gynécologue au Planning Familial

Bien que diminuer le risque de grossesse dans les années qui précèdent la ménopause reste de mise, la contraception doit tenir compte des fluctuations hormonales et physiologiques qui entourent cette période. Tour d'horizon des différentes méthodes.



9h45 Santé sexuelle et contraception: mythe ou réalité?

Dr Marie-Laure Brival, gynécologue et obstétricienne, Chaire Unesco Santé sexuelle et droits humains

Il s'agira de mener une réflexion globale sur contraception et santé sexuelle. En dissociant vie sexuelle et reproductive, la contraception a été accueillie comme une source d'épanouissement et un progrès considérable. Les évolutions sociétales, ont modifié la perception de la contraception en ce début du 21ème siècle. Quelles sont les attentes actuelles au regard de la santé sexuelle dans toutes ses dimensions? Comment tenir compte des constats dans la pratique clinique?

10h30 Pause

10h45 Sortir de la binarité lorsqu'on parle de contraception

Mylène Porta, socio-pédagogue au Centre LGBTIQ+ Cigale

La contraception est un sujet qui amène rapidement à parler d'anatomie, d'endocrinologie et de reproduction. En général, ces concepts sont facilement amalgamés avec le genre, le fait de se sentir homme, femme... mais aussi les deux, entre les deux, ni l'un ou l'autre. Ce n'est pas le sexe biologique qui définit l'identité de genre, sans être réducteur, on peut donc par exemple être femme avec un pénis et homme avec un vagin. Dès lors de nouveaux enjeux se posent lors de la consultation et de l'information sur la contraception. Comment alors accompagner sans renforcer des stéréotypes de genre, voire, exacerber les sentiments de discriminations, dans le respect et pour le bien de tous.tes?



11h30 Access to emergency contraception in Europe: progress made and remaining challenges

Cristina Puig Borràs, coordinator of the European Consortium for Emergency Contraception

Emergency contraception has become more widely available in most European countries since 2015, and overall access has improved significantly in the region. The European Consortium for Emergency Contraception (www.ec-ec.org) tracks EC accessibility indicators and will present the current accessibility landscape and main barriers that remain in the way to an EC dispensing model fully based on rights and evidence.



12h15 Pause midi

13h15 Contraception et Endométriose: Alliées ou adversaires ?

Dr Marc Stieber, gynécologue obstétricien et chargé de direction du pôle Femme, Mère Enfant des Hôpitaux Robert Schuman

L'endométriose, maladie fréquente touchant au moins 10-15% de la population féminine, s'attaque en grande partie à la tranche d'âge entre la puberté et la ménopause. Le thème de la contraception représente justement un intérêt majeur pour cette tranche d'âge. Rallier la contraception au traitement ou au contrôle de l'endométriose doit attirer toute notre attention.



14h00 Stérilisation des hommes : histoire d'une contraception marginale

Dr Elodie Serna, docteure en histoire contemporaine

La vasectomie est pratiquée en Europe depuis la fin du XIXe siècle. Pourtant son usage actuel très restreint ne laisse pas imaginer que la pratique est plus que centenaire. Revenir sur les différentes périodes de l'histoire de la vasectomie est une occasion d'interroger les implications d'une contraception au masculin.

14h45 Pause

15h00 La consultation bienveillante en contraception

Dr Martin Winckler, médecin généraliste et écrivain

La consultation de contraception est un moment important de communication entre la personne qui la demande et la soignante (au sens large) à qui elle fait appel. Elle permet non seulement des échanges d'information, mais aussi l'établissement d'un pacte de confiance et d'entraide, qui peut se révéler crucial pour la personne soignée. En effet, pour celle-ci, la maîtrise de sa vie reproductive conditionne toutes ses libertés. Une consultation de contraception se doit donc non seulement d'être bienveillante mais aussi libératrice, à tous points de vue. Dr Winckler explicitera pourquoi et donnera à l'auditoire tous les éléments qui permettent d'identifier les praticiennes et praticiens qui remplissent le mieux cette mission - et celles et ceux qui ne le font pas.



15h45 La contraception masculine : enjeux et intérêts ?
Discussion entre panélistes

16h30 Evaluation et mot de clôture



Inscription ICI



QUI SOMMES-NOUS ?

Le Cesas – Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle est une structure créée dans le cadre du programme national «Promotion de la santé affective et sexuelle» initié par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le Ministère de l'Égalité entre les Femmes et les Hommes, le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et le Ministère de la Santé.

POURQUOI DES FORMATIONS EN SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE ?

La promotion de la santé affective et sexuelle est un processus qui implique notamment une réflexion en vue d'accroître les aptitudes des personnes de tout âge à faire des choix éclairés favorisant la santé, le bien-être, l'épanouissement dans leur vie affective et sexuelle et le respect de soi et des autres.

POUR QUI ?

Le Cesas vise à autonomiser les professionnel·le-s et promouvoir leurs compétences en santé affective et sexuelle.

La formation offerte par le Cesas est plurisectorielle et se base sur des standards reconnus à l'international, tels que les «Standards pour l'Éducation sexuelle en Europe» de l'OMS et de la BZgA en Allemagne.

Le format des événements en présentiel annoncés peut toujours changer en fonction de l'évolution des conditions sanitaires. Les règles en vigueur seront appliquées.

Cesas – Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle

8, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
(+352) 28 56 94
contact@cesas.lu



TOUTES LES INFORMATIONS
ET LIENS VERS LES INSCRIPTIONS
SONT À RETROUVER SUR
www.cesas.lu/fr/formation.php



Retrouvez-nous sur Facebook et LinkedIn:
facebook.com/CesasLUX/
linkedin.com/company/cesas-luxembourg



Abonnez-vous à notre **newsletter**
sur notre site !

✓
Toutes nos formations sont gratuites et validées pour les secteurs d'éducation formelle et non-formelle.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle



Professionnel·le-s de la petite enfance,
de l'enfance et de la jeunesse,
venez découvrir nos
formations et événements
en santé affective et sexuelle

• 2022 •

JEUNESSE



Formation sur le guide "Let's Talk about Sex!"

Au Forum Geesseknäppchen, Luxembourg
le 17 octobre 2022, 13h00-17h00

- Les infections sexuellement transmissibles (LU et/ou FR)
- L'être humain en tant qu'être sexué: diversité corporelle, sexuelle et de genre (FR)

et le 21 octobre 2022, 9h00-13h00

- La contraception (FR et LU)

Vous travaillez avec des adolescent·e·s et vous vous posez des questions sur la «bonne» manière de faire de l'éducation à la santé affective et sexuelle ou de répondre à leurs questions ? Ces formations vous permettront de devenir de vrai·e·s alli·e·s pour vos jeunes !



Les adolescent·e·s auteur·e·s de violences sexuelles

À l'Oekozer, Luxembourg
le 22 novembre 2022, 8h00-17h30 (LU/DE)

Cette formation vise à donner aux professionnel·le·s des clés de compréhension, des outils ainsi que des pistes d'évaluation et de prise en charge afin d'accompagner et orienter au mieux un·e jeune en difficulté.

PETITE ENFANCE



4^{ème} édition de la formation «Petite enfance»

Lorsque les professionnel·le·s abordent les questions de santé affective et sexuelle avec les parents

En ligne,
le 29 novembre 2022, 8h00-12h00
(DE/LU, Interprétation en FR au besoin)

Dans leur travail quotidien, les professionnel·le·s de la petite enfance traitent de questions liées à la santé affective et sexuelle. Dans ce contexte, les pédagogues sensibilisent les parents à ces questions et gèrent parfois des situations de crise dans lesquelles les parents peuvent être impliqu·e·s.

Dès lors, comment ces professionnel·le·s peuvent-ils/elles traiter de ces sujets avec les parents des enfants, tout en restant attentif·ve·s à leur posture professionnelle (neutralité, absence de jugement, discours informé, empathie) ?

✓
Toutes nos formations sont gratuites et validées pour les secteurs d'éducation formelle et non-formelle.



TOUTES LES INFORMATIONS
ET LIENS VERS LES INSCRIPTIONS
SONT À RETROUVER SUR
www.cesas.lu/fr/formation.php

ENFANTS SCOLARISÉS



Prévention des abus sexuels sur enfants.
Kick-off de la formation au sujet du livret « Stop aux violences sexuelles faites aux enfants »

À l'Auditoire Edupôle, Walferdange
le 18 octobre 2022, 14h00-16h30 (LU/DE/FR)

En ligne,
le 20 octobre 2022, 14h00-16h30 (LU/DE/FR)

Comment aborder le sujet des abus sexuels avec les enfants ? Comment réagir face à un dévoilement ? Cette séance d'information et de sensibilisation s'appuyant sur le livret « Stop aux violences sexuelles faites aux enfants » vise à préparer l'intervention des enseignant·e·s du fondamental auprès de leurs classes, de les accompagner, notamment dans leur rôle de personnes de confiance auprès de leurs élèves.

AVIS AUX INTÉRESSÉ·E·S



Colloque contraception
En ligne, le 26 septembre 2022, 8h30-17h00

Les lunch-débats du Cesas
Gratuit et anonyme, découvrez le SMS DÉPISTAGE ! avec O'YES
En ligne, le 8 novembre 2022, 12h30-13h30