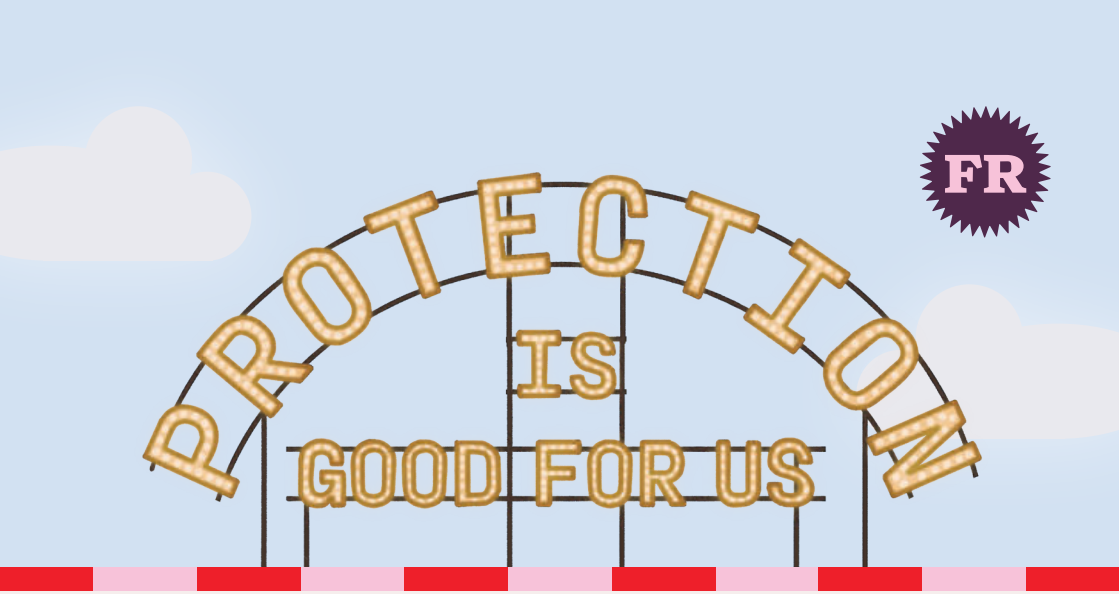


FR

Le Guide

des

Infections Sexuellement Transmissibles

2025

SanteSecu.lu

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale
Direction de la santé

Sommaire

1 À savoir 3

2 Modes de transmission des IST 4

3 Les délais du dépistage des IST 6

4 Comment éviter une IST 8

5 Bon à savoir 10

6 Les principales IST 12

- Chlamydia 13
- Gonorrhée 14
- Syphilis 15
- HPV (papillomavirus) 16
- Herpès 17
- Hépatite A 18
- Hépatite B 19
- Hépatite C 19
- VIH 20
- Trichomonas 21
- Monkey Pox 22

7 Pour en savoir plus 23

8 Comment se faire dépister ? 24

9 Où se faire dépister ? 26

10 Lexique 28

11 En bref 30

12 Nos partenaires 31

À savoir

1

Les IST sont des **infections sexuellement transmissibles**.

Ces infections sont provoquées par des bactéries, des virus, des parasites ou des champignons. Les IST se transmettent notamment lorsque vous avez des **rapports sexuels non ou mal protégés**. Heureusement, certaines précautions permettent de vous protéger pour vivre pleinement votre sexualité.

Les IST, toutes et tous concernés

Tout le monde est susceptible d'attraper une IST au cours de sa vie.

Les IST peuvent être contractées **à tout âge, en cas de rapports sexuels non protégés**. Quel que soit le genre, l'orientation sexuelle ou l'ethnie, les IST concernent toute personne ayant une vie sexuelle active.

La plupart du temps, les **IST sont asymptomatiques**, d'où la nécessité de **se faire dépister régulièrement si l'on change de partenaire**.

Pour cela, il suffit d'effectuer une prise de sang, un test urinaire, un frottis et/ou un examen visuel des parties génitales.

En cas de diagnostic d'IST, des traitements peuvent être proposés. Plus le traitement est instauré rapidement, plus le risque de complications graves diminue. Les IST non traitées sont sources de problèmes médicaux qui peuvent être graves et avoir des conséquences sur la fertilité ou sur le fœtus en cas de grossesse.

TRANSMISSION

Modes de transmission du VIH & IST

- ● Risque élevé
- ● Risque moyen
- ● Risque faible
- 🩸 Rapport sexuel avec contact sanguin *

	Pénétration vaginale	Pénétration anale	Fellation	Cunnilingus
VIH	●	●	● **	●
Hépatite A		●		
Hépatite B	●	●	●	●
Hépatite C	🩸	●	🩸	🩸
Syphilis	●	●	●	●
Herpès genital	●	●	●	●
Papillomavirus ***	●	●	●	●
Chlamydia	●	●	●	●
Gonorrhée	●	●	●	●
Trichomonas	●	●	●	●

Mpox: le risque de transmission est élevé en cas de contact direct avec une lésion.

2

N'hésitez pas à en parler à votre médecin.
En cas d'échange de sextoys, utilisez un préservatif.

* Lors de rapports sexuels non protégés et/ou traumatiques incluant la présence de sang (pénétration anale ou vaginale, fisting, règles, lésions, etc.)

** La personne faisant la fellation court un risque faible si elle reçoit du sperme en bouche et que ses muqueuses sont abîmées

*** Human Papilloma Virus (HPV)

**** En l'absence de traitement, le risque est élevé. En cas de traitement bien conduit et absence d'allaitement, le risque devient quasi nulle.

Anulingus	Caresse	Embrasser	Échange seringue	Sniff	Mère / Enfant
○			●		○ ****
●			○		
🩸	🩸	◐	●	◐	●
🩸	🩸		●	◐	○
●	●	○	○		●
●	●	○	○		●
●	●		○		◐
●	●		○		●
●	●		○		●
○	◐		○		●

sources : O'Yes / Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale

DÉPISTAGE

Les délais du dépistage des IST

- Prise de risque
- Moyens de dépistage disponibles p.24
- Prise de sang
- Test rapide / auto-test

	Prise de risque	7 jours	10 jours	2 semaines
VIH				
Hépatite A				
Hépatite B				
Hépatite C				
Syphilis				
Herpès genital *				
Papillomavirus **				
Chlamydia				
Gonorrhée				
Trichomonas				

Remarque: Mpox: En ce qui concerne le Mpox, la contagiosité dure toute la durée de présence des lésions jusqu'à ce que les croutes soient tombées. Cela peut aller jusque 3 semaines.

3

En cas de prise de risque, il est important de se faire dépister. Cependant, toutes les IST ne sont pas détectables rapidement.

Un dépistage complet est donc possible 6 semaines après un rapport à risque. Votre médecin peut vous conseiller pour réaliser un test plus tôt (pour le VIH) et/ ou plus tard (pour les hépatites). Plusieurs jours, voire semaines sont nécessaires pour toutes les détecter. Il est utile de se faire dépister régulièrement.

Attention : ces conseils peuvent varier d'une personne à l'autre. Si vous remarquez quelque chose d'inhabituel, n'attendez pas ! Consultez un médecin pour effectuer un contrôle et, au besoin, faites-vous dépister et traiter.

* Herpès génital - voir p.17 | ** Human PapillomaVirus (HPV) - voir p.16

3 semaines	4 semaines	6 semaines	2 mois 8 semaines	3 mois 12 semaines	Au delà de 3 mois

4

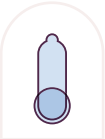
PRÉVENTION

Comment éviter une IST

Les infections sexuellement transmissibles (IST) ne sont pas une fatalité et des traitements existent. Des gestes simples permettent de les éviter et de stopper leur transmission.

1. **Utilisez un préservatif pour chaque rapport sexuel et avec chaque nouveau partenaire.**
2. **Faites un dépistage des IST et du VIH de manière régulière si vous changez régulièrement de partenaires.**
3. **Faites un dépistage des IST et du VIH si vous souhaitez arrêter le préservatif avec un partenaire régulier.**
4. **Demandez à votre partenaire régulier de faire un dépistage des IST et du VIH si vous souhaitez arrêter le préservatif avec lui ou elle.**
5. **Prenez toujours jusqu'au bout les traitements prescrits par votre médecin.**
6. **Prévenez votre ou vos partenaire(s) afin qu'il(s) ou elle(s) puisse(nt) également se faire dépister et traiter le cas échéant.**

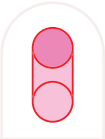
Pensez à vous protéger : quel moyen choisir ?



PRÉSERVATIF EXTERNE

Limite la contamination lors des fellations et/ou lors des rapports sexuels avec pénétration

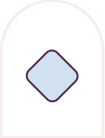
Auparavant appelé masculin



PRÉSERVATIF INTERNE

Limite la contamination lors des rapports sexuels avec pénétration

Auparavant appelé féminin



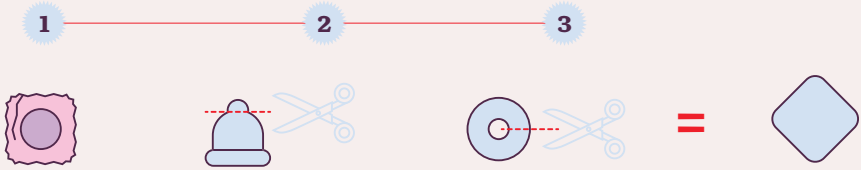
CARRÉ DE LATEX

Limite la contamination lors des rapports bouche/vulve et bouche/anus

GANTS EN LATEX

Limite la contamination lors des rapports main/parties génitales et main/anus

Do It Yourself : le carré de latex



Ouvre le préservatif

Coupe le réservoir afin d'avoir le préservatif ouvert des deux côtés

Coupe sur la longueur,pour plus de facilité, le maintenir roulé lors de la découpe

Déroule le préservatif avant de l'utiliser

Bon à savoir

5

Il existe des vaccins contre les IST suivantes :

Hépatite A **Hépatite B** **HPV/Papillomavirus**

Le TROD VIH, c'est quoi ?

Connaissez-vous les tests rapides également appelés TROD ?

Grâce à une simple goutte de sang, il vous permet de savoir en quelques minutes si vous êtes infecté par le VIH. Il est nécessaire de respecter un délai de 12 semaines entre le rapport à risque et la date de réalisation du TROD.

Tout résultat réactif (positif) doit être confirmé par une prise de sang qui est **un test plus spécifique**. Les tests rapides ou TROD se font anonymement, **gratuitement et sans rendez-vous :**

HIV Berodung
de la Croix-Rouge
luxembourgeoise

94 bvd Général Patton
L-2316 Luxembourg

Lundi & Mercredi
17:00-19:00

Centre
LGBTIQ+CIGALE

16 rue Notre Dame
L-2240 Luxembourg

Jeudi
12:30-14:30

DIMPS - Mobile HIV
Testing

Unité mobile permettant d'aller à la rencontre des clients et qui vise à élargir le dépistage anonyme et gratuit.

Les lieux et horaires de passage du DIMPS sont consultables sur le site www.dimps.lu

Traitement préventif pour le VIH :

La PrEP (prophylaxie pré-exposition) est un traitement préventif qui consiste à prendre un médicament afin d'éviter une contamination. Il permet à des personnes non infectées par le VIH d'éviter une infection. Si le traitement est pris correctement, le risque de contamination est infime. Au Luxembourg, la PrEP est disponible sous prescription médicale par un médecin infectiologue du Service national des maladies infectieuses et est remboursée par la Caisse nationale de santé (CNS) si prescrite par le médecin spécialiste.

Un site Internet dédié à ce traitement a été mis en place et toutes les informations nécessaires y sont disponibles : www.prep.lu.

Il est très important de noter que la PrEP est efficace contre le VIH, mais ne protège pas contre les autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Autres moyens de prévention contre cette infection :

- Le préservatif, qu'il soit externe ou interne, protège à la fois du VIH, d'autres IST et de grossesses non désirées ;
- Le test de dépistage, seul outil permettant de connaître son statut sérologique et donc de pouvoir prévenir au mieux la contamination, en traitant correctement l'infection ;
- La PEP [prophylaxie post-exposition ou traitement post-exposition (TPE)], également appelée traitement d'urgence, permet de réduire efficacement ou fortement le risque d'infection au VIH s'il est pris dans un délai maximal de 72 heures après une situation à risque d'infection. Il est par exemple indiqué en cas de rapport non consenti et peut être prescrit en toute discrétion.

6

Les principales Infections Sexuellement Transmissibles

RETROUVEZ TOUT LE LEXIQUE À PARTIR DE LA P.28

Chlamydia

BACTÉRIE

Chlamydia Trachomatis

Tranches d'âge

15
29
ans

les plus touchées

En majorité chez

les jeunes femmes

SYMPTÔMES
Souvent asymptomatiques chez la femme et symptomatiques chez l'homme. Dans le cas contraire, lorsque les symptômes se manifestent, la femme et l'homme présentent des douleurs en urinant, dans le bas-ventre, à la gorge, à l'anus, un écoulement inhabituel des parties génitales et des saignements irréguliers.

CONSÉQUENCES
Infections sévères, stérilité.

DÉPISTAGE
Frottis vaginal, frotis uretral, anal et/ou gorge et/ou prélèvement urinaire.

TRAITEMENT
Antibiotiques.

PARTICULARITÉ
aucun symptôme dans 70% des cas. On peut être à nouveau contaminé(e), même après un traitement et une guérison. Il existe plusieurs formes de chlamydia dont certaines plus virulentes que d'autres comme la lymphogranulomatose vénérienne (LGV). Ses symptômes sont parfois différents de ceux rencontrés dans les infections plus classiques à chlamydia. La LGV peut laisser des séquelles sérieuses si on la laisse évoluer : ulcérations, gonflement des parties génitales, rétrécissement anormal de l'anus, etc.

PROTECTION
Préservatif externe ou interne, carré de latex.

RECOMMANDATION
Il est conseillé de se faire dépister régulièrement, même en l'absence de symptômes.

Gonorrhée

BLENNORRAGIE / CHAUDE-PISSE

SYMPTÔMES
Le plus souvent asymptomatique chez la femme et symptomatique chez l'homme. Les symptômes se manifestent par un écoulement inhabituel (du pénis ou du vagin), une irritation du pénis ou de la vulve, des douleurs dans le bas-ventre, une sensation de brûlure en urinant ou encore une douleur à la gorge et à l'anus (souvent avec écoulement de liquide).

CONSÉQUENCES
Stérilité.

DÉPISTAGE
Frottis vaginal, frottis uretral, anal et/ou gorge et/ou prélèvement urinaire.

TRAITEMENT
Antibiotiques.

PARTICULARITÉ
On peut être à nouveau contaminé(e) même après un traitement et la guérison.

PROTECTION
Préservatif externe ou interne, carré de latex.

RECOMMANDATION
Il est conseillé de se faire dépister régulièrement, même en l'absence de symptômes.

Syphilis

SYMPTÔMES
Chancre buccal, génital ou anal au stade précoce (peut passer inaperçu) et légère éruption dans certains cas. Eruption cutanée avec fièvre au stade secondaire.

CONSÉQUENCES
Evolue sur des années en plusieurs phases et les complications peuvent être mortelles si l'infection n'est pas traitée. Les complications sont articulaires, cardiaques et neuro-logiques à un stade plus avancé.

DÉPISTAGE
Prise de sang et examen clinique. TROD possible mais seulement pour diagnostiquer une première contamination.

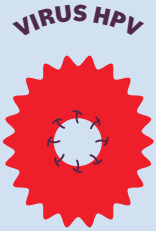
TRAITEMENT
Antibiotiques.

PARTICULARITÉ
Les symptômes peuvent disparaître mais la contamination est toujours présente.

PROTECTION
Préservatif externe ou interne, et le carré de latex permettent de réduire le risque d'exposition mais n'offrent pas une protection totale car le chancre peut se trouver sur d'autres parties du corps.

RECOMMANDATION
Dépistage 2 fois par an pour pour les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels au cours de l'année.

HUMAN PAPILLOMA-VIRUS



SYMPTÔMES
Le plus souvent sans symptômes. Cependant, des irritations et démangeaisons dues aux verrues (appelées condylomes) peuvent se manifester. Certains types de HPV peuvent provoquer des cancers le plus souvent du col de l'utérus, mais aussi de l'anus, de la vulve et de la gorge. Les cancers peuvent aussi survenir chez l'homme. Cela commence par des lésions précancéreuses qui sont souvent asymptomatiques et que l'on peut voir au dépistage du cancer du col (frottis de col). Ces lésions pré-cancéreuses peuvent guérir toutes seules dans la majorité des cas ou évoluer lentement vers un cancer. Dans les cas de lésions pré-cancéreuses, un suivi gynécologique est nécessaire.

CONSÉQUENCES
Variables selon les types de virus.
Un vaccin existe contre une dizaine de types de virus qui sont responsables de la majorité des cancers précités.

DÉPISTAGE
Examen médical pour les verrues et frottis pour les lésions précancéreuses.

TRAITEMENT
Ablation des verrues (pommade, azote liquide, acide, laser...). Les lésions pré-cancéreuses du col sont surveillées et enlevées selon le stade.

PARTICULARITÉ
Très transmissible, la majorité des humains font une ou plusieurs infections dans leur vie.
La transmission n'est pas seulement sexuelle, le contact avec des muqueuses infectées suffit.

Le virus est souvent éliminé naturellement par le corps dans les 1 à 3 ans. L'apparition des symptômes peut se faire des mois voire des années après la contamination.

PROTECTION
Le vaccin est vivement conseillé pour tou(te)s.
Le préservatif et le carré de latex permettent de réduire le risque d'exposition aux HPV mais n'offrent pas une protection totale car ils ne couvrent pas l'entièreté des parties génitales.

RECOMMANDATION
Il est conseillé de faire un frottis du col de l'utérus (remboursé) tous les ans ou en cas de lésions. En cas de pratique régulière du sexe anal, un examen chez un(e) proctologue est conseillé tous les 2 ans. La vaccination est recommandée à partie de l'âge de 9 ans.

Herpès

- **SYMPTÔMES**
  Lésions/boutons par « poussées ».
  Très douloureux lors de la primo-infection.

- **CONSÉQUENCES**
  Récidives plus ou moins fréquentes et importantes, impact sur la vie intime et sexuelle. Risque d'infection très grave du nouveau-né en cas d'infection active lors de l'accouchement.

- **DÉPISTAGE**
  Examen médical si symptômes apparents et frottis.

- **TRAITEMENT**
  Il existe un traitement antiviral pour stopper les poussées.

- **PARTICULARITÉ**
  Une fois infecté, le virus est souvent éliminé endéans les 3 ans. Cependant, chez certaines personnes, le virus peut s'installer plus longtemps.

- **PROTECTION**
  Les préservatifs et le carré de latex permettent de réduire le risque d'exposition mais n'offrent pas une protection totale. Éviter de toucher les lésions/ bouton.

RECOMMANDATION
En cas d'herpès avant ou pendant la grossesse, il est conseillé de consulter un(e) gynécologue pour éviter de contaminer le bébé lors de l'accouchement.

HÉPATITES

VIRUS

Il en existe

trois différentes

Elles impactent

le foie

HÉPATITE A

- **SYMPTÔMES**
  Le plus souvent sans symptômes. Dans le cas contraire, on observe en phase aigüe de la fièvre, des nausées, des douleurs musculaires ou abdominales ou encore la jaunisse et des selles décolorées.

- **CONSÉQUENCES**
  Dans la majorité des cas, l'infection guérit spontanément.

- **DÉPISTAGE**
  Prise de sang.

- **TRAITEMENT**
  L'infection guerit spontanéement. Cependant, il existe des traitements pour soulager les symptômes.

- **PROTECTION**
  Il existe un vaccin. Éviter les contacts entre la bouche et les matières fécales (carré de latex pour l'anulingus, hygiène des main après utilisation de toilettes).

RECOMMANDATIONS
Avoir une bonne hygiène corporelle, se laver les mains avant, après les repas et à chaque passage aux toilettes. Ne pas partager son matériel de toilette.

HÉPATITE B

- **SYMPTÔMES**
  Le plus souvent sans symptômes. Dans le cas contraire, on observe en phase aigüe de la fièvre, des nausées, des douleurs musculaires ou abdominales ou encore la jaunisse. En cas d'hépatite B chronique, on peut également observer une fatigue récurrente.

- **CONSÉQUENCES**
  Dans la majorité des cas, il n'y a pas de conséquences car l'infection se guérit spontanément. Dans les formes chroniques de l'hépatite B, celle-ci peut évoluer en maladie du foie, en cirrhose, cancer et décès.

- **DÉPISTAGE**
  Prise de sang.

- **TRAITEMENT**
  Hépatite B chronique : il existe un traitement antiviral par voie orale.

- **PROTECTION**
  Il existe un vaccin administré à tous les enfants, il est gratuit. Préservatif externe ou interne et carré de latex.

RECOMMANDATIONS
Utiliser du matériel stérile à usage unique pour les tatouages, les piercings, les injections ou le sniff. Ne pas partager son matériel de toilette.

HÉPATITE C

- **SYMPTÔMES**
  Le plus souvent sans symptômes. Dans le cas contraire, on observe en phase aigüe de la fièvre, des nausées, des douleurs musculaires ou abdominales ou encore la jaunisse.

- **CONSÉQUENCES**
  Élimination spontanée dans une partie des cas mais dans les formes chroniques de l'hépatite C : maladie du foie, cirrhose, cancer et décès.

- **DÉPISTAGE**
  Prise de sang et TROD.

- **TRAITEMENT**
  Antiviraux par voie orale pendant 2 à 3 mois qui permettent d'éliminer le virus. Ils sont accessibles à toutes les personnes atteintes d'hépatite C chronique.

- **PROTECTION**
  Préservatif externe ou interne et carré de latex. Utilisation de pailles/ seringues stériles et à usage unique.

RECOMMANDATIONS
Éviter le contact de sang infecté avec son propre sang (plaie ouverte, injection). Les tatouages et piercings doivent être faits avec du matériel stérilisé à usage unique. Ne jamais partager votre matériel d'injection ou de sniff (n'utilisez pas de billet, par exemple), ni votre matériel de toilette (rasoirs, coupe ongle, brosse à dents).
Le virus de l'hépatite C est transmis par le sang y compris lors de pratiques sexuelles entraînant une exposition au sang.

VIH

SYMPTÔMES
Le plus souvent sans symptômes. Cependant, des symptômes similaires à la grippe peuvent apparaître après l'infection (fièvre, fatigue, ganglions gonflés, etc.). Ils apparaissent les premières semaines après la contamination.

CONSÉQUENCES
Si non traité: des maladies dites opportunistes apparaissent (tuberculose, pneumonie, méningite, toxoplasmose, etc).

DÉPISTAGE
Prise de sang et test rapide possible (TROD et auto-test).

TRAITEMENT
Sous prescription, le traitement permet d'arrêter l'évolution du virus et de prévenir l'apparition de diverses infections mais pas de guérir définitivement.

PARTICULARITÉ
Une personne séropositive qui prend un traitement et qui a une charge virale indétectable ne transmet plus le virus par contact sexuel.

PROTECTION
Préservatif externe ou interne et carré de latex. Éviter le contact entre des liquides contaminants (sang, sperme, liquide pré-séminal, sécrétions vaginales, lait maternel) et une plaie ouverte ou une muqueuse. Traitement préventif (PrEP) et traitement d'urgence en cas de prise de risque (TPE).

RECOMMANDATION
Le délai moyen entre une contamination et un dépistage est de 3 ans. Pense à te faire dépister.

Trichonomas

- **SYMPTÔMES**
  Pertes vaginales odorantes et colorées, démangeaisons, sensation de brûlure en urinant. Symptômes fréquents au niveau vaginal (80% des cas) mais sans symptômes dans 90% des cas au niveau du pénis.

- **CONSÉQUENCES**
  Accouchements prématurés. La présence d'une IST augmente le risque de contamination au VIH du fait des lésions causées.

- **DÉPISTAGE**
  Frottis vaginal ou de l'urètre, échantillon d'urine si symptômes apparents.

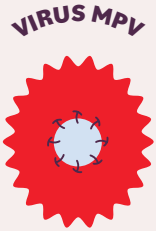
- **TRAITEMENT**
  Antibiotiques.

- **PROTECTION**
  Préservatif externe ou interne.

RECOMMANDATION
Le dépistage n'est pas systématique et se fait en fonction des symptômes.

Monkeypox

MPOX / MPXV / hMPVX



- **SYMPTÔMES**
  Gonflement douloureux des ganglions lymphatiques, lésions pustuleuses solitaires ou peu nombreuses, fièvre, gonflement douloureux du rectum, douleurs ou difficultés urinaires. Parfois chancre isolé.

- **CONSÉQUENCES**
  Dans de très rares cas, encéphalites et décès.

- **DÉPISTAGE**
  Frottis des lésions.

- **TRAITEMENT**
  Traitement des symptômes.

- **PROTECTION**
  Le vaccin contre la variole pourrait protéger contre le Mpox et est proposé lors de relations sexuelles d'hommes avec des hommes. Le préservatif externe ou interne et le carré de latex offrent une protection partielle selon la localisation des lésions.

Les autres

- **LES MYCOSES**
  (CANDIDOSE DUE À CANDIDA ALBICANS)
  touchent également les parties génitales et causent des démangeaisons désagréables et des pertes vaginales. Ces champignons font partie de la flore génitale normale en équilibre avec de nombreuses bactéries. Lors de rapports fréquents, d'autres infections ou de prise d'antibiotique, la flore peut être perturbée et les Candida deviennent trop nombreux ce qui entraine des symptômes. Consultez votre médecin en cas de doute.

- **LA GALE ET LES MORPIONS**
  peuvent également se transmettre par contact sexuel. Leurs conséquences ne sont généralement pas graves mais peuvent devenir très gênantes.

7

Pour en savoir plus

Pour en apprendre plus sur les différentes IST, rendez-vous ici :

SAFERSEX	MA CONTRACEPTION	SANTÉ
safersex.lu	macontraception.lu	santesecu.lu
CESAS	**PLANNING FAMILLIAL**	**CROIX-ROUGE**
cesas.lu	pfl.lu	croix-rouge.lu

En cas de doute, contacter :

SERVICE NATIONAL DES MALADIES INFECTIEUSES
T. 4411 8348

CENTRE HOSPITALIER DE LUXEMBOURG
4, RUE ERNEST BARBLÉ
L- 1210 LUXEMBOURG

Pour tout conseil ou question sur le VIH, contacter :

HIV BERODUNG DE LA CROIX-ROUGE LUXEMBOURGEOISE
T. 2755 4500
WWW.AIDS.LU

Voir les adresses utiles à la p.26.

DÉPISTAGE

Comment se faire depister

8

Pour dépister toutes les IST, une prise de sang ne suffit pas. Il est en effet nécessaire de faire d'autres examens (frottis, examen clinique et échantillon d'urine) pour dépister des IST comme la chlamydia, la gonorrhée ou le HPV, qui font partie des infections les plus fréquentes chez les jeunes.

En attendant de faire le test et de pouvoir exclure une infection, il faut toujours utiliser un outil de prévention (préservatif) et protéger son/sa/ses partenaire(s).

Si vous voulez arrêter le préservatif dans une relation, chacun(e) doit se faire dépister pour l'ensemble des IST.
Si les tests s'avèrent négatifs et que vous êtes dans une relation exclusive, alors vous pouvez arrêter le préservatif.

Si nécessaire, choisir un moyen de contraception
www.macontraception.lu

Les types de dépistage par IST

En cas de signes cliniques, il est important de confirmer l'infection par un examen complémentaire.

	PRÉLÈVEMENT SANGUIN		EXAMEN MÉDICAL		
	Prise de sang	Test rapide	Signes cliniques	Prélèvement (frottis,...)	Prélèvement urinaire
VIH	●	●			
Hépatite A	●				
Hépatite B	●				
Hépatite C	●	●			
Syphilis	●	●	●		
Herpès genital			●		
Papillomavirus			●	●	
Chlamydia			●	●	●
Gonorrhée			●	●	●
Trichomonas			●	●	
Monkeypox				●	

Où se faire dépister ?

9

Test rapide, gratuit et anonyme

HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise

94 bvd Général Patton
L-2316 Luxembourg

Lundi & Mercredi
17:00-19:00

T. 2755 4500
hivberodung@croix-rouge.lu

Centre LGBTIQ+CIGALE

16 rue Notre Dame
L-2240 Luxembourg

Jeudi
12:30-14:30

T. 26190018

DIMPS - Mobile HIV Testing

Unité mobile permettant d'aller à la rencontre des clients et qui vise à élargir de dépistage anonyme et gratuit.

Les lieux et horaires de passage du DIMPS sont consultables sur le site www.dimps.lu

Par analyse sanguine, sans ordonnance, gratuite et anonyme

Centre Hospitalier de Luxembourg

Unité 20-maladies infectieuses

7/7 - 24/24

Laboratoire national de Santé

Lundi-Vendredi
7:30-16:00

Centre Hospitalier Emile Mayrisch

Lundi-Vendredi
7:00-17:00

Lieux de dépistage avec une ordonnance médicale (hors anonymat)

Laboratoires Ketterthill

T. 488 288 1

www.ketterthill.lu

Centres Picken Doheem

T. 8002 4040

www.pickendoheem.lu

Laboratoires Bionext LAB

T. 285 777-1

www.bionext.lu

Laboratoires Réunis

T. 78 02 90 1

www.labo.lu

Lexique

10

A

- **ANTIVIRAUX**
  Les antiviraux sont des molécules destinées à agir contre un virus. Ils sont donc utilisés en cas d'infection virale.

- **ANULINGUS**
  Pratique sexuelle consistant à stimuler l'anus de son ou sa partenaire avec sa bouche.

B

- **BACTÉRIE**
  Organisme vivant microscopique dont une minorité dites pathogènes peuvent causer des maladies qui peuvent être traitées avec des antibiotiques dans certains cas.

C

- **CARRÉ DE LATEX**
  Appelé aussi « digue dentaire » en latex ou en polyuréthane, à placer entre la bouche et la vulve/l'anus afin d'éviter une infection à certaines IST.

- **CHANCRE**
  Ulcère ou plaie creuse et non douloureuse de la peau ou des muqueuses.

- **CIRRHOSE**
  Maladie du foie caractérisée par une modification des cellules du foie et un mauvais fonctionnement de celles-ci.

- **CONDYLOMES**
  Verrues sur les organes génitaux, symptômes d'une infection aux HPV.

- **CUNNILINGUS**
  Pratique sexuelle bucco-génitale consistant à stimuler la vulve avec la bouche.

F

- **FELLATION**
  Pratique sexuelle bucco-génitale consistant à stimuler le pénis avec la bouche.

- **FISTING**
  Le fist-fucking est une pratique sexuelle consistant à pénétrer le vagin ou le rectum avec le poing/la main.

- **FROTTIS**
  Dépistage via un prélèvement de cellules au niveau de la gorge, de l'urètre, de l'anus, du vagin ou du col de l'utérus.

L

- **LÉSION**
  Dégradation d'une cellule, d'un tissu ou d'un organe (plaie, blessure...).

- **LGV**
  LymphoGranulomatose Vénérienne, aussi appelé maladie de Nicolas-Favre. Forme maligne d'une chlamydia très virulente.

- **LIQUIDE SÉMINAL**
  Liquide pré-éjaculatoire, lubrifiant naturel du pénis pouvant contenir des spermatozoïdes ou des bactéries/virus.
  Il est présent dès l'érection et est considéré comme un liquide contaminant pour les IST.

M

- **MONKEYPOX**
  La variole du singe, également appelée Monkeypox, est une maladie provoquée par un virus de la famille de la variole humaine qui a émergé lentement après l'éradication de la variole humaine.

- **MUQUEUSES**
  Membranes tapissant certaines cavités du corps (oeil, bouche, nez, anus, intérieur de la vulve, vagin, gland). Plus fines, fragiles et perméables que la peau, continuellement chaudes et humides. Elles sont une porte d'entrée aux IST.

P

- **PEP**
  Post-exposure prophylaxis : traitement d'urgence qui se prend après une situation à haut risque de transmission du VIH (rupture, glissement ou non-utilisation de préservatif, blessure ou coupure avec un objet souillé de sang ou de sperme, partage du matériel d'injection de drogues), rapport non consenti.

- **PrEP**
  Prophylaxie Pré-Exposition, stratégie de prévention du VIH. Médicament préventif du VIH, proposé aux personnes ayant des pratiques à risque de contracter le virus. Nécessite un suivi médical.

- **PRISE DE RISQUE**
  Prendre un risque, c'est entre autres avoir des rapports sexuels (avec ou sans pénétration) non protégés, partager une seringue usagée ou du matériel de sniff, avoir un contact avec une lésion, etc.

S

- **SYMPTÔMES**
  Manifestations, signes d'une maladie.

T

- **TROD**
  Test Rapide à Orientation Diagnostique. Dans le cas du VIH, il s'agit de prélever une goutte de sang sur le doigt et de mettre en contact cette goutte avec des produits réactifs. Ce test peut être réalisé 3 mois après une prise de risque ; si le résultat est réactif, il faut le confirmer avec une prise de sang.

- **TPE**
  TPE est l'acronyme de traitement post-exposition. Il s'agit d'un traitement d'urgence qui vise à empêcher une infection au VIH après une exposition à risque.

V

- **VÉSICULE**
  Dans le cas de l'herpès génital : boutons de petite taille remplis de liquide très contagieux.

- **VIRUS**
  Organisme vivant microscopique plus petit qu'une bactérie qui infecte les cellules du corps humain pouvant être à l'origine d'une maladie.

- **VULVE**
  Ensemble des organes génitaux externes femelles (gland du clitoris, lèvres internes et externes, orifice urinaire et vaginal).

En Bref

11

- Tout le monde peut avoir une IST au cours de sa vie, quelles que soient ses relations amoureuses et ses pratiques sexuelles.
- Les caresses sexuelles, le cunnilingus, l'anulingus, la fellation, les pénétrations vaginales et anales sont toutes des pratiques à risque.
- La plupart des IST sont sans symptômes.
- Partager son matériel d'injection et de sniff peut transmettre des IST.

POUR AVOIR UNE VIE SEXUELLE ÉPANOUIE, PENSEZ À :

- Vous assurer du consentement de l'autre.
- Vous faire vacciner contre le HPV, les hépatites A & B, et le MPox si vous êtes à risque.
- Vous protéger (préservatifs, dépistages, traitements).
- Vous faire dépister à chaque changement de partenaire et après une prise de risque.
- Avoir et donner du plaisir !

12

Nos partenaires

Sources :

La présente publication est adaptée et basée sur Le petit guide des IST, Éd. 2019 O'YES et Ex Æquo. O'YES est une association belge active dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé.

Luxembourg. Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale. « Infections sexuellement transmissibles » (réf. du 18.02.2022).
Disponible sur santesecu.lu : https://santesecu.public.lu/fr/espace-citoyen/dossiers-thematiques/i/infections-sexuellement-transmissibles.html

ISBN 978-2-919797-81-3

safersex.lu

CESAS

CHL
Centre Hospitalier de Luxembourg

croix-rouge luxembourgeoise
HIV Berodung

planning familial