Let's Talk about Sex! Ressources



RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES AU GUIDE EN MATIÈRE DE SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE DES JEUNES
À DESTINATION DES PROFESSIONNEL·LES

Let's Talk about Sex! Ressources

POUR ALLER PLUS LOIN

Ce document accompagne le projet *Let's Talk about Sex!* et s'adresse aux professionnel·les qui souhaitent aller plus loin sur une thématique, que ce soit pour approfondir leurs connaissances, pour répondre aux besoins des jeunes qu'elles et ils accompagnent ou pour compléter et enrichir une intervention dédiée à l'éducation à la Santé affective et sexuelle.

Les ressources sont classées par chapitre thématique qui correspondent au guide *Let's Talk about Sex!* Voici les liens vers les différents chapitres thématiques :

Chapitre 0 : Généralités

Chapitre 1 : La construction identitaire et la puberté

Chapitre 2 : Sexualités, relations amoureuses et premières expériences

Chapitre 3 : La contraception et l'interruption volontaire de grossesse

Chapitre 4 : Les infections sexuellement transmissibles (IST)

Chapitre 5 : Les droits sexuels et les violences

Chapitre 6 : La sexualité et les médias

Chaque chapitre comprend deux parties :

- Pour les adultes qui accompagnent : livres et guides, outils pédagogiques, brochures et sites de référence ;
- Pour les jeunes : livres, brochures, sites, vidéos et médias.

Ces ressources ont été choisies pour leur pertinence, leur qualité et leur adéquation au public du projet *Let's Talk about Sex!*. Cette sélection ne saurait toutefois garantir leur adéquation à toutes les situations : il appartient aux professionnel·les qui les utilisent de les adapter au contexte et aux besoins des jeunes accompagné·es. Cette sélection n'est pas exhaustive et les sites internet et leurs contenus évoluent : certains liens peuvent changer avec le temps.

Ce document présente des ressources, et non les structures qui les proposent. Pour découvrir les structures actives au Luxembourg dans le domaine de la santé affective et sexuelle ainsi que leurs offres (interventions, formations et outils), le Cesas publiera en mai 2027 le **Catalogue** de référence «Santé affective et sexuelle – Enfance/Jeunesse», qui pourra être consulté sur le site du Cesas.

En attendant, la rubrique Réseau du Cesas recense déjà les services, associations et institutions spécialisés.

En cas de questions ou de suggestions, n'hésitez pas à nous contacter : letstalkaboutsex@cesas.lu

© 2026 Direction de la santé

Chapitre 0

GÉNÉRALITÉS

Pour les adultes qui accompagnent

LIVRES ET GUIDES

Let's talk about Sex!
Guide en matière de santé affective et sexuelle des jeunes à destination des professionnel·les
Direction de la Santé et partenaires (Cesas, Planning Familial Luxembourg, Centre LGBTIQ+ Cigale, HIV Berodung - CRL, Femmes en détresse, KJT, BEE SECURE, ZEV, CePAS, APEMH), 2020 et 2026, ISBN 978-2-49676-074-3
Langue : DE · FR · EN | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

Trouver en bibliothèque : Bibliothèque nationale (BnL), CID Fraen an Gender, IFEN, École Nationale pour Adultes, Lycée des Arts et Métiers, Lycée Mathias Adam, Lycée technique agricole, Lycée technique pour professions éducatives et sociales (LTPES), Grand Séminaire (version DE).

Sexpowerment
Outils d'éducation et de formation sur la Vie affective, relationnelle et sexuelle avec une approche interculturelle et intersectionnelle (Podcast, guide, manuels de formation).
4motion asbl, Lëtz Rise Up, Elan culturel, Comme un lundi, Brûlant·e·s
Langue : EN | *Ressource luxembourgeoise*

TÉLÉCHARGER

Sexualpädagogik in der Schule
Selbstbestimmung und Verantwortung lernen.
Eva Steinherr, 2019
W. Kohlhammer GmbH, ISBN 978-3-17-036054-9
Langue : DE

Trouver en bibliothèque : IFEN

EVRAS - Drôle de métier
Carnet d'accompagnement pour les professionnel·les de l'EVRAS
FCPPF
Langue : FR

TÉLÉCHARGER

© 2026 Direction de la santé

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Toolkit Let's Talk about Sex!
La santé affective et sexuelle des jeunes. Mallette pédagogique à destination des professionnel·les
Direction de la Santé et partenaires (Cesas, Planning Familial Luxembourg, Centre LGBTIQ+ Cigale, HIV Berodung – CRL, Femmes en détresse, ECPAT, BEE SECURE, Ligue HMC)
Langue : DE · FR · EN | *Ressource luxembourgeoise*

TÉLÉCHARGER

Trouver en bibliothèque :
École Nationale pour Adultes
(version DE, 2025)

Paomi
Handgefertigte Modelle aus Stoff zur sexuellen, körperlichen und gesundheitlichen Aufklärung.
Langue : DE

Vielma
Praxiserprobte sexualpädagogische Materialien und Modelle für Workshops, Unterricht, Beratung, Aufklärung, Projekte, Trainings und Fortbildungen.
Langue : DE

Love, Safe & Fun
Outil pédagogique destiné aux enfants de 10 à 13 ans, défis en lien avec les thèmes de l'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS)
Infor-Femmes Liège, 2024
Langue : FR

Love, Sex & Fun
Outil pédagogique destiné aux jeunes à partir de 14 ans, défis en lien avec les thèmes de l'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS).
Infor-Femmes Liège, 2024, ISBN 978-2-930-76226-5
Langue : FR

BROCHURES ET SITES DE RÉFÉRENCE

Réseau – Cesas
Répertoire des services, associations et institutions actifs en santé affective et sexuelle au Luxembourg : description, public, adresses et contacts, avec un filtre par structure. Brochure.
Langue : FR · DE · EN · PT | *Ressource luxembourgeoise*

TÉLÉCHARGER

WAT äntweren ? - Planning Familial Luxembourg
Décliné sous forme de fiches, le projet WAT äntweren? (QUOI répondre?) constitue une introduction à cette thématique et au questionnement qu'elle génère, y compris les droits sexuels et droits de l'enfant. Avec le soutien et l'accompagnement du SCRIPT et d'autres partenaires du réseau, le projet du Planning Familial est un véritable défi pour donner des clés aux parents (et aux professionnel·les).
Planning Familial Luxembourg
Langue : FR · LU | *Ressource luxembourgeoise*

TÉLÉCHARGER

© 2026 Direction de la santé

Outilthèque - Planning Familial Luxembourg
Sélection de ressources, livres, outils pédagogiques, vidéos et supports fiables, inclusifs et adaptés aux différents âges autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle. Destinée aux professionnelles, enseignant·es, éducateur·rices, parents et jeunes
Langue : FR | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

Liebesleben
Gesicherte Informationen und praktische Ratschläge rund um sexuelle Gesundheit, um sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten, um Safer Sex und sexuell übertragbare Infektionen (STI).
Langue : 12 langues | *Langage facile · langue des signes*

LIEN VERS LE SITE

Bildung Loveline
Informationen, Materialien und Methoden zur Sexualaufklärung
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

Lilli.ch
Online-Beratung und Information zu Sexualität, Verhütung, Beziehung, Gewalt, Körperfragen und persönlichen Problemen
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

Zanzu.de
Zanzu, mein Körper in Wort und Bild. Begriffe um die sexuelle und affektive Gesundheit
Langue : 14 langues

LIEN VERS LE SITE

EVRAS Belgique
Le site de référence sur l'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective & Sexuelle. Assemblage des catalogues d'outils disponibles en ligne.
Langue : FR

LIEN VERS LE SITE

Teaching sexual health
Website for parents and teachers: Knowledge, confidence, evidence-based information and strategies for parents and teachers to deliver effective sexual health education.
Langue : EN

LIEN VERS LE SITE

© 2026 Direction de la santé

Pour les jeunes

LIVRES

Sex in echt
Offene Antworten auf deine Fragen zu Liebe, Lust und Pubertät.
Ab 12 Jahren
Nadine Beck, Rosa Schilling, Sandra Bayer, 2022
Migo, ISBN 978-3-7512-0766-9
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
Lycée Aline Mayrisch (éd. 2025), Lënster Lycée (éd. 2022), Lycée technique agricole (éd. 2022), Miercher Lieshaus (éd. 2022)

Schamlos schön
Klartext über Pubertät, wirre Gefühle und den Mut, du selbst zu sein.
Ab 12 Jahren
Nina Brochmann, Ellen Stokken Dahl, Magnhild Winsnes, Maike Dörries, 2020
Dressler, ISBN 978-3-7915-0169-7
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
Bibliothèque municipale de Differdange, Lëtzebuerg City Bibliothèque, CID Fraen an Gender, Lycée Guillaume Kroll

Le guide de la foufoune sexuelle, tome 2
Petit guide d'éducation sexuelle pour les adolescents et les adolescentes.
À partir de 12 ans
Julia Pietri, Pauline Deshayes, 2022
Éditions better call Julia, ISBN 978-2-9575632-2-7
Langue : FR

Tu n'es pas obligée
Rapport au corps et aux normes de beauté, rapport à l'autre et aux sexualités, codes de la pornographie.
À partir de 15 ans
Ovidie, Diglee, 2022
La ville brûle, ISBN 978-2-36012-145-8
Langue : FR

Trouver en bibliothèque :
Bibliothèque municipale de Differdange, CID Fraen an Gender. Traduction allemande « Du musst das alles nicht… » au CID

BROCHURES

Hey You – Shop Aids-Hilfe Schweiz
Eine Sexualaufklärungsbroschüre für Jugendliche ab 12 Jahren zum Thema Liebe, Sex, Verhütung und mehr.
Ab 12 Jahren
Sexuelle Gesundheit Schweiz, 2021
Langue : DE · FR · IT

LIEN VERS LE SITE



© 2026 Direction de la santé

SITES, VIDÉOS ET MÉDIAS

Safersex.lu
Projet qui vise à déconstruire les mythes autour de la santé sexuelle, à offrir des informations valables et à prodiguer des conseils rapides et des réponses aux questions des jeunes.
En cours de révision ; mise à jour prévue pour janvier 2027.
À partir de 16 ans.
Langue : FR | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

Parlons-en
Podcasts pour informer, sensibiliser et déconstruire les tabous en matière de santé affective et sexuelle. En collaboration avec le service HIV Berodung – CRL, le Planning Familial Luxembourg, 4motion asbl et Graffiti sur Radio Ara et avec le soutien du Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale – Direction de la Santé
À partir de 16 ans
4motion asbl
Langue : LU · FR | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

Jugendinfo
Sech gutt informéieren, fir besser ze entscheeden.
Plateforme nationale d'information jeunesse au Luxembourg qui met à disposition des jeunes ainsi que des professionnel·les qui les accompagnent une information fiable, neutre, accessible et régulièrement mise à jour sur des thématiques liées à la vie quotidienne, à la santé, à l'éducation, à l'emploi, aux droits, à la participation ou encore aux démarches administratives. La plateforme constitue également un point d'entrée vers de nombreuses ressources et services disponibles au Luxembourg.
Langue : DE · FR | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

Lilli.ch
Online-Beratung und Information zu Sexualität, Verhütung, Beziehung, Gewalt, Körperfragen und persönlichen Problemen
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE



© 2026 Direction de la santé

Chapitre 1

LA CONSTRUCTION IDENTITAIRE ET LA PUBERTÉ

Pour les adultes qui accompagnent

LIVRES ET GUIDES

Guide de la diversité de genre à l'école
Recommandations pour le personnel de l'enseignement. Informationen und Handlungshilfen für einen respektvollen und inklusiven Umgang mit Geschlechtsidentitäten in der Schule.
CePAS/MENJE, Conception graphique Zoë Mondloch, 2025
Langue : FR · DE | *Ressource luxembourgeoise*

TÉLÉCHARGER

Mädchen, Junge, Kind
Geschlechtersensible Begleitung und Empowerment von klein auf.
Daniela Thörner, Slinga, 2021
Familiar Faces Verlag, ISBN 978-3-9823681-1-5
Langue : DE

Trouver en bibliothèque : IFEN, Lycée technique pour professions éducatives et sociales (LTPES)

Sexualpädagogik der Vielfalt
Praxismethoden zu Identitäten, Beziehungen, Körper und Prävention für Schule und Jugendarbeit.
Elisabeth Tuider, Mario Müller, Stefan Timmermanns, Petra Bruns-Bachmann, Carola Koppermann, 2012
Beltz Juventa Verlag, ISBN 978-3-7799-2088-5
Langue : DE

Trouver en bibliothèque : Bibliothèque nationale (BnL), Luxembourg Learning Centre (Belval)

My Identity - Methodenhandbuch
Poika, Verein zur Förderung von gendersensibler Bubenarbeit in Erziehung und Unterricht
Katrin Oberhöller, Jana Niggemann, Rick Reuther, Theresa Ganotz, Teresa Schweiger, 2019
Langue : DE

TÉLÉCHARGER

Erklärs mir, als wäre ich 5: Gender, Diversity und LGBTQIA+
Petra Cnyrim, Sebastian Goddemeier, 2022
Pride Riva, ISBN 978-3-7423-2197-8
Langue : DE

Trouver en bibliothèque : IFEN, Centre LGBTIQ+ Cigale

Familien mit trans und nicht-binären Kindern
Orientierung für Eltern, Jugendliche und Fachkräfte.
Mari Günther, Kirsten Teren, Sascha Bos, Willy-Gerd Müller-Rehberg, Katrin Reiner, 2023
Psychosozial-Verlag, ISBN 978-3-8379-3226-3
Langue : DE

Trouver en bibliothèque : IFEN

© 2026 Direction de la santé

Le petit guide de la transidentité
Comprendre, vivre, accompagner et défendre les transidentités.
Louis Feghlou, 2025
First Editions, ISBN 978-2-412-10199-5
Langue : FR

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Gender Drops : Sichtbar sein
Unité pédagogique sur le langage inclusif.
CID Fraen an Gender
Langue : DE | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS L'OUTIL

Sexuelle Bildung zu trans* und nicht-binären Körpern
Materialkarten für Beratung und Workshops.
Alexander Hahne, Momo Grace Schmülling, 2021
Edition assemblage, ISBN 978-3-96042-113-9
Langue : DE

Die 50 besten Spiele für mehr Genderkompetenz
Rosemarie Portmann
Verlag Don Bosco, ISBN 978-3-7698-2130-7
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
Lycée technique pour professions éducatives et sociales (LTPES), CID Fraen an Gender

Premières fois
Premières fois : à chacun·e son parcours, à chacun·e son rythme.
Carnet pédagogique à destination des animateur·rices EVRAS pour amener les jeunes à se questionner sur la thématique des premières fois et, par ce biais, poser un regard critique sur les idées préconçues qu'iels peuvent avoir sur la sexualité.
FCPPF
Langue : FR

Faux-To Langage
Outil pédagogique abordant la thématique des stéréotypes et des discriminations.
Infor-Femmes Liège – Planning Familial
Langue : FR

Triade sexe, genre et orientation
Outil pédagogique/graphique interactif sur le sexe, le genre et l'orientation
Université de Genève, Bize R., Volkmar E., Berrut S., Werlen M., Medico D., Bodenmann P., 2022
Langue : DE · FR · EN · IT

LIEN VERS L'OUTIL

Jeu des définitions LGBTQI+
Jeu de cartes permettant d'aborder les discriminations LGBTQI+.
Chaque personne est invitée à donner une définition des mots inscrits sur les cartes.
Crips Île-de-France, 2025
Langue : FR

© 2026 Direction de la santé

Genitalia
10 capsules vidéo pédagogiques pour lever le tabou en osant nommer les organes génitaux.
Université de Genève
Langue : FR

LIEN VERS L'OUTIL

Anatomia
Outil composé de différentes planches reprenant les organes génitaux mâles et femelles, externes et internes.
Lola Clavreul, Loïs Martinez, Sophie Peloux, Anna Hosselet, Prisca Jourdain
O'YES, FCPPF, 2020
Langue : FR

TRASE – Banque d'images
Une sélection d'images pour soutenir l'éducation sexuelle pour personnes handicapées
Picto Selector, 2017
Langue : FR | Langage facile

LIEN VERS L'OUTIL

It's pronounced metrosexual
Genderbreadperson version 4
Sam Killermann, 2018
Langue : EN

LIEN VERS LE SITE

BROCHURES ET SITES DE RÉFÉRENCE

La puberté - Planning Familial Luxembourg
Espace de référence consacré à la puberté, avec des informations fiables, accessibles et adaptées aux jeunes ainsi qu'aux adultes qui les accompagnent. Brochures (aussi en FALC) et vidéo explicative.
Planning Familial Luxembourg
Langue : FR · LU + autres langues | Langage facile | Ressource luxembourgeoise

LIEN VERS L'OUTIL

Sexe et autres choses encore
Une brochure en langage facile à lire et à comprendre autour des sujets de la sexualité.
Ligue HMC, 2022
Langue : FR | Langage facile | Ressource luxembourgeoise

LIEN VERS L'OUTIL

Queer Lexikon
Glossar beschreibt Begriffe rund um sexuelle, romantische und geschlechtliche Vielfalt.
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

© 2026 Direction de la santé

Diverse Kinderbücher
Internetseite für diverse Kinder- und Jugendbücher.
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

Sexess
Brochure sur le sexe biologique, son développement et ses variations.
Université de Genève
Dre Céline Brockmann, Tania Chytil, 2018
Langue : DE · FR · EN

LIEN VERS L'OUTIL

Pour les jeunes

LIVRES

Vulva – Wissen für unter die Gürtellinie
Vielfalt der Körper und Identitäten
Ab 11 Jahren
Nadine Beck, Rosa Schilling, Sandra Bayer, 2025
Hanser Literaturverlage, ISBN 978-3-446-28347-3
Langue : DE

Penis – Wissen für unter die Gürtellinie
Alles rund um das geniale Genital, mit viel Humor und witzigen Illustrationen
Ab 11 Jahren
Nadine Beck, Tim Berkels, Sandra Bayer, 2025
Hanser Literaturverlage, ISBN 978-3-446-28344-2
Langue : DE

Mut zum Blut
Das inklusive Handbuch zum Thema Menstruation!
Ab 8 Jahren
Chella Quint, Giovana Medeiros, 2021
Zuckersüss Verlag, ISBN 978-3-949-31500-8
Langue : DE

Trouver en bibliothèque : Bibliothèque municipale de Differdange (éd. 2024), CID Fraen an Gender (éd. 2024), Bibliothéik Eschduerf (éd. 2025)



© 2026 Direction de la santé

Period Positivity
Endlich Schluss mit den Tabus! Hier erfährst du alles über Menstruation, Zyklus und Co.
Ab 14 Jahren
Chella Quint, Annette Ostlaender, 2022
DK Verlag (Hrsg.), ISBN 978-3-831-04336-1
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
Bibliothèque régionale de Dudelange, Lycée Nic-Biever

Ebbe & Blut
Alles über die Gezeiten des weiblichen Zyklus
Ab 14 Jahren
Eva Wünsch, Luisa Stömer, 2017
Gräfe & Unzer, ISBN 978-3-442-17728-8
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
CID Fraen an Gender

Queer gestreift. Alles über LGBTIQA+
Ab 11 Jahren
Kathrin Köller, Irmela Schautz, 2022
Hanser Verlag, ISBN 978-3-446-27258-3
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
CID Fraen an Gender, Centre LGBTIQ+ Cigale, IFEN, Luxembourg Learning Centre (Belval), Escher Bibliothéik, Lëtzebuerg City Bibliothèque, Mierscher Lieshaus, Lënster Lycée, Lycée Mathias Adam, Lycée technique pour professions éducatives et sociales (LTPES), Lycée classique de Diekirch, Nordstad-Lycée

---

Nos corps révélés
Pour en finir avec les préjugés.
À partir de 14 ans
Marie Cay, Théa Lime-Lyet, 2022
Mango, ISBN 978-2-317-02881-6
Langue : FR

Bien dans ma tête, bien dans ma culotte
À partir de 15 ans
Amal Tahir, 2020
Kiwi, ISBN 978-2-37883-100-4
Langue : FR

Trouver en bibliothèque :
CID Fraen an Gender

Je suis qui ? Je suis quoi ?
Le premier livre sur l'identité sexuelle destiné aux ados
Entre 11 et 15 ans
Jean-Michel Billioud, Sophie Nanteuil, Terkel Risbjerg, Zelda Zonk, 2019
Casterman, ISBN 978-2-203-19580-6
Langue : FR



© 2026 Direction de la santé

BROCHURES

Sex Tipps: Körper und Gesundheit
Informationen über Körperentwicklung, Sexualität, Gesundheit und Körperpflege für Jugendliche in der Pubertät
BIÖG, 2022
Langue : DE

TÉLÉCHARGER

SITES, VIDÉOS ET MÉDIAS

Sangpourcent et les produits menstruels
Un projet innovant pour lutter contre la précarité menstruelle
Planning Familial Luxembourg
Langue : FR | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

Du bist kein Werwolf
Sendungen und Lexikon vom WDR für Jugendliche zu den Themen rund um die Pubertät
Ab 10 Jahren
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE



© 2026 Direction de la santé

Chapitre 2

SEXUALITÉS, RELATIONS AMOUREUSES ET PREMIÈRES EXPÉRIENCES

Pour les adultes qui accompagnent

LIVRES ET GUIDES

Behinderung und Sexualität: Grundlagen einer behinderungsspezifischen Sexualpädagogik
Barbara Ortland, 2020
Kohlhammer Verlag, ISBN 978-3-17-031991-2
Langue : DE

Trouver en bibliothèque : Luxembourg Learning Centre (Belval) (éd. 2020), Lycée technique pour professions éducatives et sociales (LTPES) (éd. 2008)

Sexualität unbehindert leben
Rechte, Wirklichkeiten, Forderungen
Frank Herrath, Kathrin Brönstrup, 2024
Kohlhammer Verlag, ISBN 978-3-17-044808-7
Langue : DE

On sexplique ça
Comment parler de sexualité avec son ado
Isabelle Arcoite, Laurence Desjardins, Annabelle Gauthier, 2021
Les Éditions homme, ISBN 978-2-7619-5620-8
Langue : FR

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Die Welt der Sexualität
55 Bild- und Wissenskarten in Einfacher Sprache.
Laura König, Jens Brörken, Jenny Siewert, Maurice Goller, 2022
Beltz Juventa
Langue : DE | Langage facile

Famille.S
Un outil de 78 cartes illustrées pour découvrir avec les plus jeunes la pluralité des modèles familiaux existants et des situations de vie apparentées.
Prisca Jourdain, 2024
FCPPF, ISBN 978-2-930-76230-2
Langue : FR

© 2026 Direction de la santé

La roue des émotions
Un outil pour aider les plus jeunes et les adultes à prendre conscience de leurs émotions, et surtout, en allant plus loin : en identifiant le besoin qui s'exprime à travers l'émotion.
L'autrement dit
Langue : FR

Trouver en bibliothèque :
CDA – Differdange

Amour.S
Outil pédagogique contenant 80 cartes illustrées permettant d'aborder de manière collective le thème des relations sous l'angle de la pluralité.
Murielle Lô, Pauline Gillet, Yema Gieskes, Nimuel Gambosa, Morgane Somville, Mathilde Vandenbussche, 2023
FCPPF, ISBN 978-2-930-76224-1
Langue : FR

L'univers des sensations
Jeu de cartes illustrées qui se propose d'être un support à l'identification, à l'expression et à la discussion sur le thème des sensations.
Charlotte Cottereau, 2019
FCPPF, ISBN 978-2-930-76210-4
Langue : FR

Le langage des émotions
Jeu composé de 86 cartes à jouer (édition 2019) pour partir à la découverte du panel de nos émotions.
Charlotte Cottereau, 2019
FCPPF, ISBN 978-2-930-76200-5
Langue : FR

L'expression des besoins
Jeu de cartes illustrées qui se propose d'être un support à l'identification, à l'expression et à la discussion sur le thème des besoins.
Charlotte Cottereau, 2015
FCPPF, ISBN 978-2-930-76212-8
Langue : FR



© 2026 Direction de la santé

BROCHURES ET SITES DE RÉFÉRENCE

Sexualaufklärung
Informationsmaterial.
BIÖG shop – Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

Familienplanung und Verhütung
Informationsmaterial
BIÖG shop – Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
Informationsmaterial
BIÖG shop - Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit.
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

Herzfroh
Internetseite rund um Körper, Liebe und Sexualität für Menschen mit Beeinträchtigung.
Langue : DE | Langage facile · langue des signes

LIEN VERS LE SITE



© 2026 Direction de la santé

Pour les jeunes

LIVRES ET GUIDES

Unverblümt! Klare Fakten zu Sex und Aufklärung
Ab 13 Jahren
Myriam Daguzan Bernier, 2020
Fischer Sauerländer, ISBN 978-3-7373-5783-8
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
Lycée Guillaume Kroll

Mehr als Verkehr
Ein Handbuch über Sex, Beziehungen und Liebe.
Ab 14 Jahren
Erika Moen, Matthew Nolan, 2025
Zuckersüß Verlag, ISBN 978-3-689-97003-1
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
Bibliothèque municipale de Differdange, Bibliothéik Eschduerf

Tout nu ! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité
Cet ouvrage aborde les questions de la sexualité, de l'identité, de l'image de soi et de la relation aux autres.
À partir de 13 ans
Myriam Daguzan Bernier, 2020
Éditions du Ricochet, ISBN 978-2-352-63286-3
Langue : FR

Trouver en bibliothèque :
CID Fraen an Gender

10 idées reçues sur la sexualité
Pour une intimité joyeuse !
À partir de 13 ans
Clémentine du Pontavice, Alice Dussutoir, Dr Kpote, 2024
Glénat, ISBN 978-2-344-05801-5
Langue : FR

Sexe, mes premiers pas sans tabou ni complexe
À partir de 13 ans
Emma Strack, Benjamin Chaud, Isabelle Rabarot, 2023
Édition de la Martinière,. ISBN 978-2-732-49922-2
Langue : FR

Trouver en bibliothèque :
Lënster Lycée

SITES, VIDÉOS ET MÉDIAS

Ausgesprochen
Web- und Video-Enzyklopädie rund um die Themen Sex, Beziehung, Intimität und Identität
Ab 12 Jahren
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

© 2026 Direction de la santé

Chapitre 3

LA CONTRACEPTION ET L'INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE

Pour les adultes qui accompagnent

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Sur Mesure, chacun · e son chemin contraceptif
Un outil pédagogique qui apporte des informations claires, fiables et accessibles pour réaliser des animations en groupe mixte sur la thématique de la contraception.
Julie Gelon, Sebastian Daglinckx, 2024
FCPPF, ISBN 978-2-930-76232-6
Langue : FR

Map it
Jeu pour découvrir tous les moyens de contraception !
Claire Vimont
Topla
Langue : FR

BROCHURES ET SITES DE RÉFÉRENCE

Macontraception.lu
Site luxembourgeois informant sur tous les moyens de contraception et Brochure d'information « La meilleure contraception, c'est celle que je choisis »
Cesas
Langue : FR · DE · EN · PT | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

La pilule d'urgence - Planning Familial Luxembourg
Contraception et informations pratiques : ressources fiables et accessibles avec une page dédiée à la pilule d'urgence.
Planning Familial Luxembourg
Langue : FR | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

Foire aux questions - Planning Familial Luxembourg
Contraception et informations pratiques : ressources fiables et accessibles avec une foire aux questions (FAQ) répondant aux principales questions en matière de santé sexuelle et reproductive.
Planning Familial Luxembourg
Langue : FR | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

© 2026 Direction de la santé

Trouvez la contraception d'urgence qui vous convient | Questionnaire
Outil qui sert à trouver la contraception d'urgence le mieux adaptée après un rapport non ou mal protégé.
Fédération Laïque de Centres de Planning Familial
Langue : FR

LIEN VERS L'OUTIL

Pour les jeunes

SITES, VIDÉOS ET MÉDIAS

Moules Frites
Premier média digital belge 100 % consacré aux relations et à la sexualité.
À partir de 18 ans.
O'YES asbl, Belgique
Langue : FR

LIEN VERS LE SITE

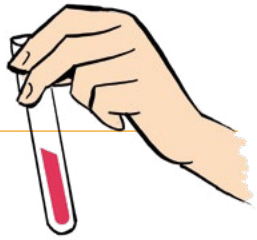


© 2026 Direction de la santé

Chapitre 4

LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

Pour les adultes qui accompagnent



OUTILS PÉDAGOGIQUES

True or False
Le jeu sur les IST
Claire Vimont
Topla
Langue : FR

Lord of condoms
Jeu de plateau
La plateforme santé sexuelle, Plateforme Prévention SIDA, Art-Chétype, 2020
Langue : FR

BROCHURES ET SITES DE RÉFÉRENCE

HIV- und STI-Prävention
Informationsmaterial
BIÖG shop – Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

Outils de prévention - Croix-Rouge luxembourgeoise
Brochures et vidéos sur la prévention des infections sexuellement transmissibles (modes de transmission, dépistage, traitements, etc.).
Langue : FR | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS LE SITE

Liebesleben
Gesicherte Informationen und praktische Ratschläge rund um sexuelle Gesundheit, um sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten, um Safer Sex und sexuell übertragbare Infektionen (STI).
Langue : 12 langues | *Langage facile · langue des signes*

LIEN VERS LE SITE

© 2026 Direction de la santé

Pour les jeunes

BROCHURES

Protection is good for us: Le guide des infections sexuellement transmissibles
Guide illustrant les IST une par une : avec leurs définitions, modes de transmission, les moyens de prévention et leurs dépistages : où et comment le réaliser.
Direction de la Santé, 2026
Langue : FR · DE · EN | *Ressource luxembourgeoise*

TÉLÉCHARGER

Trouver en bibliothèque :
Bibliothèque nationale (BnL), CID Fraen an Gender. Éditions 2023 et 2025, en FR, DE et EN.



© 2026 Direction de la santé

Chapitre 5

LES DROITS SEXUELS ET LES VIOLENCES

Pour les adultes qui accompagnent

LIVRES ET GUIDES

Sexualisierte Gewalt und Schule: was Lehrerinnen und Lehrer wissen müssen
Margit Miosga, Ursula Schele, 2018
Beltz Verlag, ISBN 978-3-407-25797-0
Langue : DE

Trouver en bibliothèque : IFEN, École Nationale pour Adultes

Sexuelle Gewalt
Erfahrungen Jugendlicher heute.
Sabine Maschke, Ludwig Stecher, 2018
Beltz Verlag, ISBN 978-3-407-25789-5
Langue : DE

Les violences sexuelles à l'adolescence
Comprendre, accueillir, prévenir.
Pascal Roman, Christine Jaillardon, 2012
Elsevier-Masson, ISBN 978-2-294-72610-1
Langue : FR

Trouver en bibliothèque : Bibliothèque nationale (BnL), Luxembourg Learning Centre (Belval)

Violences sexuelles : 40 questions-réponses incontournables
Muriel Salmona, 2021
Éditions Dunod, ISBN 978-2-100-79902-2
Langue : FR

Trouver en bibliothèque : CID Fraen an Gender (éd. 2015)

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Feu de protection Orange Week
Stop à la violence contre les femmes ! En langage facile
Ligue HMC, Luxembourg
Langue : FR | Langage facile | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS L'OUTIL

Gender Drops: Boys will be boys!?
Unité pédagogique sur les stéréotypes.
CID Fraen an Gender
Langue : DE · FR · EN | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS L'OUTIL

© 2026 Direction de la santé

Gender Drops : Comme une fille
Unité pédagogique sur les stéréotypes.
CID Fraen an Gender
Langue : DE · FR · EN | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS L'OUTIL

100% Ich
Zur Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen.
Eine Methodentasche zur praktischen Präventionsarbeit.
Steffi Jorell
AJS NRW
Langue : DE

Zartbitter
Pädagogisches Material zur Prävention von sexualisierter Gewalt
Langue : DE

OK not ok?
Jeu interactif sur le consentement pour ados et adultes.
Claire Vimont
Topla
Langue : FR

Stéréopubs
Outil pédagogique qui propose aux jeunes de réfléchir sur les stéréotypes de genre diffusés dans les publicités.
Crips Île-de-France, 2025
Langue : FR

LIEN VERS LE SITE

can YOU?
Le jeu pour développer l'empathie et la tolérance.
Claire Vimont
Topla
Langue : FR

BROCHURES ET SITES DE RÉFÉRENCE

Les comportements sexuels des enfants et des adolescents
S'informer, pour mieux protéger.
Quels comportements sont problématiques ? Que faire ?
CRIAVS IdF, 2023
Langue : FR

LIEN VERS L'OUTIL

Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs
Informationsmaterial
BIÖG shop – Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit
Langue : DE

LIEN VERS LE SITE

© 2026 Direction de la santé

Santé Sexuelle Suisse
Ensemble pour faire progresser la santé sexuelle et le respect des droits sexuels
Langue : FR · DE · IT

LIEN VERS LE SITE

Pour les jeunes

LIVRES

Non, c'est non !
Contre le harcèlement sexuel.
À partir de 12 ans
Nadia Leïla Aïssaoui, Edith Carron, 2019
Actes Sud, ISBN 978-2-330-12575-2
Langue : FR

Trouver en bibliothèque :
Lëtzebuerg City Bibliothèque,
CID Fraen an Gender

Le consentement, on en parle ?
Un livre sur la liberté, le droit de choisir et de dire non.
À partir de 14 ans
Justin Hancock, Fuchsia MacAree, 2022
Éditions Gallimard Jeunesse, ISBN 978-2-075-16081-0
Langue : FR

Can we talk about consent?
A book about freedom, choices, and agreement.
From 14 years.
Justin Hancock, Fuchsia MacAree, 2021
Frances Lincoln Children's Books, ISBN 978-0-711-25654-5
Langue : EN



© 2026 Direction de la santé

Chapitre 6

LA SEXUALITÉ ET LES MÉDIAS

Pour les adultes qui accompagnent

LIVRES ET GUIDES

Aufgeklärt statt aufgeregt
Was Eltern heute brauchen, um ihre Kinder durch die digitale Pubertät zu begleiten.
Madita Oeming, 2026
Rowohlt Verlag, ISBN 978-3-499-01662-2
Langue : DE

Trouver en bibliothèque :
CID Fraen an Gender

Pop-Up, quand le sujet de la pornographie surgit en animation EVRAS
Recueil de balises à destination des animateur·rices EVRAS pour accompagner les enfants ayant vécu un contact précoce avec des images pornographiques.
Camila Guzman Martini, 2025
FCPPF, ISBN 978-2-930-76235-7
Langue : FR

Les jeunes, la sexualité et l'internet
Yaëlle Amsellem-Mainguy, Arthur Vuattoux, 2020
Éditions François Bourin, ISBN 979-10-252-0485-6
Langue : FR

Trouver en bibliothèque :
CID Fraen an Gender

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Unité de cours sur le sexting pour classes de 7e
Unité de cours pour aborder avec les élèves les motivations du sexting et prévenir ses conséquences négatives. Avec annexes : exemples de cas, situations, définitions.
BEE SECURE (SNJ, KJT)
Langue : FR · DE | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS L'OUTIL

Klicksafe – Let's talk about Porno
Material für die pädagogische Praxis.
Klicksafe, ProFamilia München, 2024
Langue : DE

LIEN VERS L'OUTIL

© 2026 Direction de la santé

La Box Hypersexualisation
Mallette pédagogique abordant la thématique de l'hypersexualisation au sens large.
Aurore Lefèvre, Bruno Kattus (Graphisme), 2018
Infor-Femmes Liège
Langue : FR

BROCHURES ET SITES DE RÉFÉRENCE

Pornographie
Fiche thématique : définition de la pornographie, consommation par les enfants et les jeunes, motivations et risques.
BEE SECURE (SNJ, KJT), 2024
Langue : FR · DE | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS L'OUTIL

Pour les jeunes

BROCHURES

Nu(e) sur le net ? Sexting – Tout ce que tu dois savoir !
Guide pour les jeunes sur le sexting : situation juridique, risques et conseils pratiques pour les personnes concernées.
BEE SECURE (SNJ, KJT), 2025
Langue : FR · DE · EN · PT | *Ressource luxembourgeoise*

LIEN VERS L'OUTIL

Trouver en bibliothèque : Bibliothèque nationale (BnL) (éd. 2020, 2023 et 2025), IFEN (éd. 2020)

Broschüre zum Thema Pornografie
Jugendbroschüre voll pornös.
Ab 12 Jahren
ProFamilia Deutschland, 2023
Langue : DE

LIEN VERS L'OUTIL



© 2026 Direction de la santé